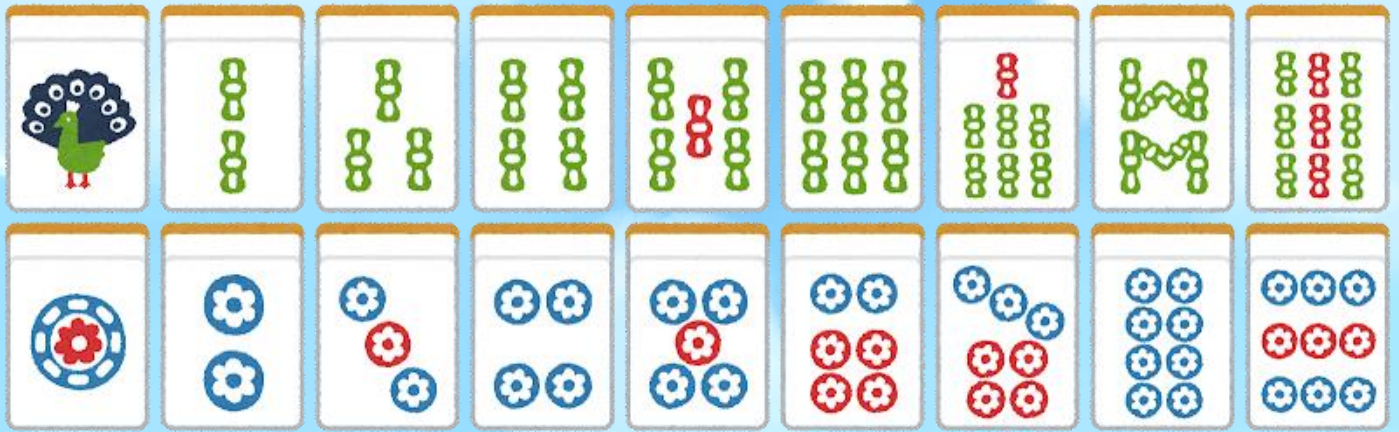


初心者のための



# 健康麻雀

## メンバー募集中!



健康麻雀とは「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンのことです。脳トレ・フレイル予防としても効果があるといわれています。

毎週金曜日

10:00から開催

中町ふれあいの家2F

(中町5-19-2)

教えてくださる**経験者の方**  
大募集中です!

みんなでワイワイ楽しく  
健康麻雀しませんか!

まずは見学からお気軽にどうぞ



問合せ・申込み

社会福祉協議会上野毛地区事務局

TEL 070-3946-9799

