



九品仏地区おたのしみカレンダー 2024年9月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用をお願いしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容（対象）
6(金)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 九品仏ひろば
11(水)	10:30~ 11:30	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	ママ・パパに元気が出る東洋医学の養生法をご紹介します。 (3歳位までのお子さんと保護者)
17(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力(未就園児と保護者)
月~木.土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 (プレママ&プレパパと未就園児と保護者)
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) (0歳からのお子さんと家族)
2(月) 16(月)	13:00~ 14:30	たまでんヤジロベー 要申込 担当:堤 3721-0767	デイホーム玉川田園調布 無料	呼吸法を取り入れた健康体操です。 第1・3(月)
3.8.10.16 17.24	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ (どなたでも)
3.10. 17.24(火)	10:30~ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当:大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です。 参加者募集中!毎週(火)
5(木) 19(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操(九品仏地区の方) 【電話予約】6411-6047 20名
6(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操(10名まで)
6(金) 20(金)	10:30~ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当:平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです! (どなたでも)
6(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう (どなたでも)
9(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	音楽療法士さんと楽しい時間を 第2(月) (どなたでも)
11(水) 25(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	11日九品仏複合施設3階 25日デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円(65歳以上の方)
12(木) 26(木)	15:00~ 16:00	九品仏健康体操の会 要申込 担当:森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 (どなたでも)
13(金) 27(金)	10:30~ 12:00	橋の会 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジの会 初めての方でも仲良くなれるカードゲーム(どなたでも)
20(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
23(月) 30(月)	10:30~ 13:00~	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀 第2・4(月) 2部制(10:30~/13:00~どなたでも)
26(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう(10名まで)
27(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 第2・4(金) (奥沢4、5丁目の方優先)
28(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	足の健康について看護師さんからお話を聞く会 (どなたでも)
30(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です (認知症介護者)