



社会福祉協議会 奥沢地区事務局【R6.6月 臨時号①】



奥沢地区 サロン通信

社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。
活動に興味を持たれた方は、是非!事務局までご連絡ください♪

今回は、〈月曜会〉をご紹介します。

開催場所: 東玉川地区会館 1F ふれあいルーム

開催日時: 毎週月曜日 10:00~12:00



月曜会の代表・宮川勝子さんにお話を伺いました。

Q. 月曜会とは…

A. 「2000(平成 12)年に社協のサロンとして登録しました。健康体操と歌の会、刺し子の活動をしています。」

Q. メッセージを一言お願いします

A. 「 お気軽にいつでもご参加ください！
楽しい一時を参加の皆様とご一緒に作りましょう。」



体 操

歌の会

参加者の皆さんの声



刺し子

歌の本です♪



みんなで楽しくおしゃべりしながら、
活動しています♪



・楽しく刺し子をしながら、皆様とおしゃべりできることが励みになっています。

・無理無く体操をする事で、体調が良くなり、有難いと思っております。

・アコーディオンの伴奏で、色々なジャンルの歌を歌うことが楽しいです。

社会福祉協議会 奥沢地区事務局
世田谷区奥沢 3-15-7 (奥沢まちづくりセンター内)
Tel 070-3946-9796 Fax 03-6733-7983