

「吉夢サロン」

活動のお誘い

6月17日(月) 10:00~12:00

二子玉川地区会館 地下1階

1. 「ツボ押し」体験

肩こり、ひざ痛、腰痛等お悩みの方 自分でできる「ツボ」を学びましょう。

「クラブス在宅マツサービ」世田谷

講師 横塚 雅仁氏

2. 「ゲーム」あそび

手・足を動かしながら同時に脳へ刺激が伝わるゲームを計画

しています。

3. グリートーク

【お問い合わせ・お申し込み】 社会福祉協議会 二子玉川地区事務局

— 電話 080-7738-7699 —

【参加費】 300円 (材料費 お茶菓子)

【持ち物】 上履き

吉夢サロンは、世田谷区社会福祉協議会に登録された団体です。
地域の方々と親睦をはかるサロンです。
毎月 第1・3月曜日にサロンを開催しています。

