

子育てママのリフレッシュデー

12月1日開催報告

12/1 上用賀児童館にて開催！
当日はたくさんの親子が遊びに
来てくれました！



ピラティスの講師は
地区サポーターさん★



いつも頑張ってるママにありがとう

子育てママのリフレッシュDay

上用賀児童館キャラクター ひげボー

日時 12月1日(木) 10:00~12:00

場所 上用賀児童館 (上用賀4-14-3)

ピラティス&おしゃべり会 (10:30~12:00) 人 数:親子10組(0ヶ月~3歳) 申込み:要予約(先着順) 申込み方法:(1)ママの氏名、(2)住所 (3)電話番号、(4)お子様のお名前 (5)お子様の月齢を、電話でお申込み 下さい。(締切11/17) 【申込み】社会福祉協議会 用賀地区事務局 090-9818-3740	出張育児そうだん (10:00~12:00) (土日祝・お一人15分程度) お子様に関する様々な疑問や 問題やお母さんお父さんの悩み、 どんなご相談でも大丈夫です。 玉川総合支所 健康づくり課 保健師さんが担当します。
読み聞かせ (10:30~、11:05~、11:40~) 予約なし おはなしランドさんによる読み聞かせです。	ファミサポの利用そうだん (10:00~12:00) 予約なし ファミサポサポート事業の利用に ついてお気軽にご相談ください。
手作りおもちゃ作り (10:00~12:00) 予約なし 簡単に作れる手作りおもちゃコーナーです。 おもちゃは持ち帰ります。	世田谷区地域子育て 支援コーディネーターも 会場におります！

※児童館にある前に申請をお願いいたします。(動物や楽器の持ち込みは利用できません)
*お申し込みの受付は終了いたしました。参加費は必ずご用意ください。
*新型コロナウイルスの感染状況に準じ、開催を中止する場合がございます。
児童館のホームページをご確認ください。

共催 上用賀児童館・用賀地区社会福祉協議会
(用賀地区子ども子育てネットワーク)

お申込み・お問い合わせ
社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・阿部
住所 用賀2-29-22(用賀まちづくりセンター内)
TEL 090-9818-3740
(平日8:30~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社会費をもとに運営しております。



※ボランティアの皆さま
ご協力ありがとうございました！

【ピラティス参加者からの感想】

- 子どもを見ていただけるおかげで、体を動かすことに集中できました。
- 日ごろストレッチなどをしようと思ってもそのまま時間のみ過ぎていきます。この機会です先生から教えて頂け、子どもも見て頂けて感謝です。
- こんなにたくさんの方に子どもをみていただけるとは思っていませんでした。一人につきお一人いてくださり、大変有難かったです。子どもも色々な方に触れ合えるよいチャンスでした。

