

ふ だんの く らしを し あわせに

# 奥沢地区通信



世田谷区社協キャラクター  
**ココロン**

今号は…

「第31回インボディ測定会」のご報告です！



5月24日(日)、奥沢まちづくりセンター2F 活動フロアで、  
第31回インボディ測定会が開催されました。  
地域の方、約120人が測定に参加しました！

インボディ測定とは…

インボディ機器(体成分測定器)を使って、メタボリック  
など体内の13項目をチェックします。素足で機器に  
乗り両手でバーを握って約2分で測定完了です。



はじめに身長を測ります

インボディ測定

相談コーナー



ふくろうクリニック自由が丘、リハビリテーションルーム Gen.、  
LE 訪問看護ステーション、保健センター、あんしんすこやかセンターなど  
からボランティア派遣協力をいただき、相談コーナーにてご質問やアドバイ  
スなど対応していただきました。

測定結果を基にアドバイスやご質問な  
ど、参加者の皆さん熱心にお話を聞か  
れていました。

**【連絡先】 社会福祉協議会 奥沢地区事務局 担当 吉田・町山**  
**TEL 070-3946-9796 FAX 03-6733-7983**