

# 認知症カフェ「一福老(いっぷくろう)」

囲碁から生まれたことば…「一目置く」「駄目(だめ)」…etc.  
気づいて、学んで、たのしく仲間にてあう!!

## 【囲碁】体験講座のお知らせ



5月28日(木)・6月25日(木)

10:00~12:00

\*両日同内容です。



囲碁は、日本の歴史や文化に根付いたボードゲームです。盤面に黒と白の碁石を置いて、互いに陣地を取り合い、シンプルながらも、奥深く、知的な刺激を多分に含んでいます。

陣地を取ること。戦略を練ること。考えることがたくさんあって、楽しいです。普段と違う頭の使い方をしていて自分と、囲碁の効果に気づき、話題も広がります。

初心者も、ルールから楽しく学べます。  
経験者も、新しい仲間と一緒に打ちませんか？

なぜ？ 今!! **囲碁**  なのでしょう？

認知症カフェ「一福老」は、  
囲碁を中心とした活動の中に、地域・医療とつながり  
ながらフレイル予防や社会参加の場として、みんなで  
安心と楽しさをみつけて ほっと一息(=いっぷく)  
できる居場所を目指しています。

体験講座に ぜひお立ち寄りください!

囲碁は知的な刺激が  
極めて強い活動であり、  
他のゲームにはない  
特徴があります。

「囲碁の石に役割はなく、  
自分の力で、石ひとつひとつを使い、  
真っ白な大地に、自分の  
陣地を作っていく!!  
醍醐味を  
体験しませんか？」

講師：伊藤 恵理子先生 ・ 石橋 清人先生  
(東京都健康長寿医療センター研究所)



- ◇ 参加費 : 300円(体験会初回は、無料)
- ◇ 開催場所: 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室  
ヒューリック等々力ビル3階 (1階は、ローソンです)
- ◇ お問い合わせ: 03-5758-3270 ふくろうクリニック等々力 (見城・淵本)



医療法人社団 創福会 FUKURO CLINIC TOODOZOKI  
ふくろうクリニック等々力