

4月 喜多見地区通信

買い物支援についての意見交換会を開きました

3月22日（金）に喜多見まちづくりセンター活動フロアで、買い物支援について話し合う場を持ちました。喜多見、宇奈根、鎌田の住民の方や、地区内で高齢者を支援している主任ケアマネジャーの方々がご参加くださいました。

参加者の皆さまから、ご自身や知人の買い物についての現状を聞かせていただきました。食品・日用品を買うためのお店が近くにないことで、高齢になると出かけることや荷物の持ち帰りなど、ご苦労する様子うかがえました。

また、子育てサロン「ソレイユ・ウナネーゼ」の皆様からも、日常の買い物についてお話をうかがいました。自転車移動ができる世代の方々も、地区内での買い物には不便さを感じていらっしゃるとのことでした。

各都道府県でも、多様な形の買い物支援が行われていますが、引き続き、喜多見地区内での買い物支援について考えていきたいと思えます。是非、皆様のアイデアもお寄せください！



子育てサロン「ソレイユ・ウナネーゼ」の皆さま。宇奈根ふれあいの家で毎週月曜の10:30から集まって遊んでいます。参加者募集中です

令和6年度が始まりました。入学式や進級、入社を迎える方々が町を歩き来し、新たな生活が始まる季節となりました。

今年度の社会福祉協議会喜多見地区事務局は、村田裕子と新たな支援員の内藤るみ子が担当いたします。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。

◎魚屋の移動販売会（宇奈根）

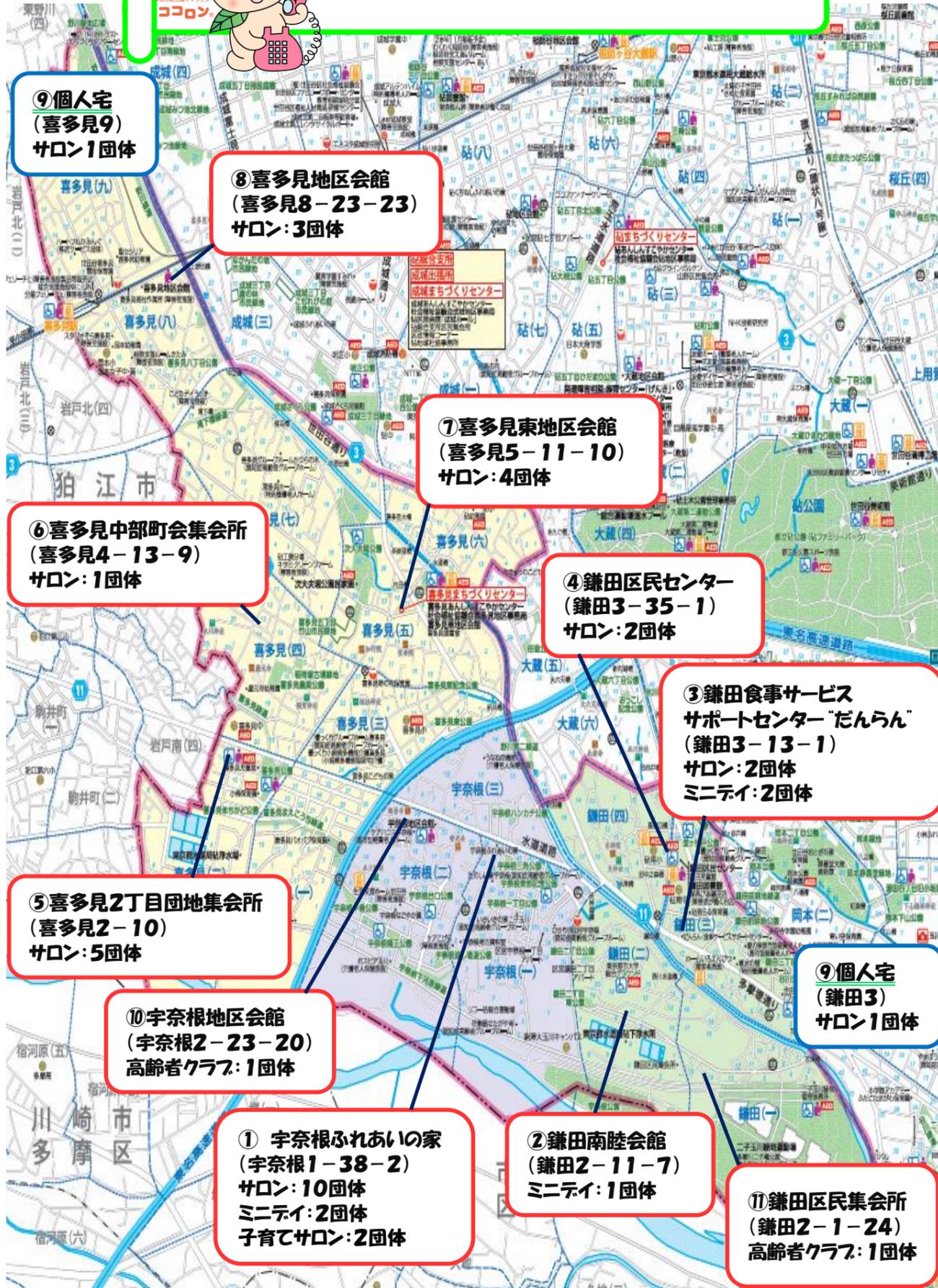
4月25日（木）13時30分～14時30分

★新鮮な魚の販売で盛況です★

詳しくは社会福祉協議会喜多見地区事務局までお問い合わせください。

【連絡先】 070-3946-9804

喜多見地区活動場所マップ



サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
① 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土 第2土	13:00~16:00 14:00~17:00	1回200円
			歌声サロン宇奈根	童謡・ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00~11:30	200円
			クラブ手芸	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月300円
			宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り)おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~16:00	実費
			グループ粹彩(すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~13:00	無料
			いきいき貯筋クラブ宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第1は5茶話会	13:30~16:00	月600円
		ミニデイ	たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回500円
			琴の調べ	お琴・歌・お茶おしゃべり	第2金 第4木	15:00~17:00	無料
			スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~15:30	無料
			ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~14:00	1回500円
			鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~12:30 第2のみ 9:30-15	月200円
			ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~14:00	1回100円
			あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30~17:00	1回500円 内容で変動
1・観光地(深大寺/柴又等) 2・宇奈根ふれあいの家 宇奈根1-38-2	サロン	宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・第4火 2・第2木	1・9:30~16:00 2・13:30~16:00	無料(実費)	
		② 鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~15:00 1回500円
③ 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00~15:30	食費実費
			華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~14:30	1回100円
		ミニデイ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~13:30	実費
			わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月500円

※新型コロナの期間を経て、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。



拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	サロン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~17:00 1回100円
			明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~17:00 または14:30 月1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~15:00 月200円
			いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~15:00 無料
			遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~16:30 1回200円
			ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~16:00 1回100円
			Kitami サロン会	アロママッサージ、おしゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~15:00 1回300円
⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サロン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~12:00 1回100円
⑦ 喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サロン	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~11:30 1回300円
			なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30 1回100円
			次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~17:00 月200円
			紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~12:00 月300円
⑧ 喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~16:30 無料
			喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00 月500円
			いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~14:30 1回50円
⑨ 個人宅	鎌田3	サロン	めだかサロン	トールペイント・手芸	第2・4火	10:00~13:30 無料 材料は実
	喜多見9		山菜蕨会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~16:30 実費

《高齢者クラブ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪ 鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砦地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

