

ふ

だんの

く

らしを

し

あわせに

等々力地区通信

2023年・6月号

世田谷区 社会福祉協議会
●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●



地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

地区内の活動団体紹介

体操クラブ オーロラ

ただいま、お仲間募集中です！！

健康維持のため、無理なく活動しています。一緒にいかがですか？

日 時：第1・3水曜日 13:00~14:30

場 所：等々力地区会館（等々力3-25-16）

内 容：軽体操

参加費：500円/月

お問い合わせ：社会福祉協議会 等々力地区事務局

070-3946-9798



玉堤健康倶楽部

その日の体調により、活動時間も調整可能です♪

現在、定員オーバーのため、新規での受け入れができませんが、元気に活動中です！

新規の受け入れが可能になりましたら、広報いたします♪

日 時：毎週火曜日 9:30~12:00

場 所：玉堤地区会館（玉堤1-12-18）

内 容：健康体操

参加費：500円/回



地域活動団体一覧

※種別 サ：サロン子：子育てサロン ミ：ミニデイ 自：自主グループ
【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
☆等々力 ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぼぼの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	14:00~16:00	200/月
		みちの会	ウォーキング、散歩、 美術・映画鑑賞	第1木曜	9:30~11:30	無料(外出時 は実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	おしゃべり・生け花 (一輪ざし)・お茶・手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費100/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべ りほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力ハイビスカス	フラダンス・お茶・ おしゃべり	第1・2・4 水曜	13:30~16:00	200/回
子	子育てサロンぴゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談 他	第4火曜	10:00~12:00	無料	
ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべ り・手芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回	
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	●日日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
		●玉川ふれんど会	お茶・おしゃべり・体操	毎週水曜	13:00~14:30	1000/月
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	●玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクラブ等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 "ゆう・えん・ち"	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回
玉川総合支所・集会室 (等々力3-4-1 4階)	サ	●青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/月
■等々力地区会館						
パイ焼き茶房 (等々力2-18-1)	サ	歌声ラブソディ (休止中)	歌声を含む音楽活動 (お茶とお菓子付)	第3水曜	14:00~16:00	1000/回
☆等々力ふれあいルーム ◇尾山台地区会館	子	等々力子育てサロン トット	助産師の育児相談・産後ヨガ と親子体操	※現在オンラインで開催中です。		
自宅	サ	フルール (楽しく歌を唄う会)	カラオケ・お茶・おしゃべり	第2火曜 第4月曜	13:30~15:30	200/回
野毛青少年交流センター (野毛2-15-19)	自	青陶会	作陶を楽しむ	毎週 火~日曜	9:00~	1000円/月 他に材料費等

●：現在受け入れ
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで
情報発信しています♪



【メルマガ】 ●配信しています! 【ホームページ】



「メルマガ」
←左記のQRコード
から登録できます。



●地区ホームページ
「世田谷福祉団体
情報サイト」