

体操サロン いきいき会 参加者大募集



楽しく和気あいあいと
体操を楽しんでいます。
まずは、気軽に体験、見学
してみませんか？



開催日：毎月2回【第1，第3水曜日】

時間：午後1時～2時半

場所：代沢地区会館 代沢5-8-19 第4会議室

講師：世田谷区保健センター運動指導員ほか

持ち物：飲み物、動きやすい服装・履物

参加費：1回200円 対象：65歳以上の方

2階

申込・お問合せ先

世田谷区社会福祉協議会 代沢地区事務局

代沢5-1-15 代沢まちづくりセンター内

TEL.070-3946-9792