

まつばら



ポスト

社会福祉協議会松原地区事務局
(松原まちづくりセンター内)
担当: 細淵(ほそぶち)・向坊(むかいぼう)
電話: 070-3946-9795
FAX: 03-6733-7910

【松原ふれあいの家】活動サロン・ミニディ紹介です

くれない会(サロン)



フラダンスと楽しいおしゃべり

開催日時：毎週火曜日午後
(詳細はお問い合わせください)
会場：松原ふれあいの家
(松原2-21-18)

運動不足の方、初めての方、
フラダンスにご興味のある方
ハワイが大好きな方など
誰でも参加できます。
現在参加者大募集中です。
お気軽にご参加下さい。



練習風景です！
分かりやすく、丁寧に
教えてくれますよ～



誰もが気軽に集まれる交流の場です。

(サロン10団体・ミニディ6)

サロン・・・お茶とおしゃべりを中心とした活動です。

(1回2時間程度)

ミニディ・・・会食、レクリエーション、健康体操など。

(1回4時間程度)

サロン・ミニディを順次ご紹介いたします。

◆参加希望の方は！！

【松原地区事務局】まで必ずご連絡ください。

※電話070-3946-9795

ほそぶち むかいぼう

担当：細淵・向坊

