



2025

次回は

6月12日
(木)です

もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第42回

本人 ミーティング OPEN_{202107~}

毎月1回 第2木曜日

午前10:00~11:30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。

参加した人たちが一緒に話し合う場です。

◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室

ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)

◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

どんなところが「みんなの居場所？」「どんな居場所で過ごしたい？」+フリートーク

Aさんにとって、居場所は家庭。そしてこの会に参加していることも「自分の居場所になっているのかなあ〜」参加すると気持ちが良く、楽しく、僕にとってはこころ穏やかになれる場所なんです。「今日もそういう時間をつくりたい。」

Bさんは、夫と一緒に家庭が居場所。安心感ある、ここは「交流があって、顔を見ながら今考えていることを話せる場所だと思う」。私は「出かけて行った日にちも覚えていないが、行ったところ、過ごした内容は覚えているんです」

Cさんには、おしゃべりも旅行も楽しみで、外にも居場所がたくさんある。

最近、「出かけるのがおっくう。計画がおっくうになってきた…」が、ここまでこられた人生だから楽しんでいきたい。Bさんも旅に行くと、出かける前は、お腹に入っていたゴミが、「ふらっと消えて、まっいいか〜」旅はいい。どこかストーンとするのがいい気分になる。また行きたくなる。そこが楽しい。「こういうおしゃべりは相手がいなくてはできないわね〜」と、話題はつきない。

みんなの居場所とは、交流ができること・素直に生きたい・楽しさが一番!! で、ほっとできる気持ちになれる場所。だそうです。

※「この年になって無駄な努力はしたくないから、しばらく自由があるところがいいよ…」と (第41回ミーティング談より)

