



健 美

みんなで一緒に体操をしましょう！

ぜひご参加ください♪

(50歳前後の方が多きサロンです)

令和6年度後期 開催予定日

令和6年	11月11日(月)	11月25日(月)
	12月9日(月)	12月23日(月)
令和7年	1月20日(月)	1月27日(月)
	2月10日(月)	2月17日(月)
	3月10日(月)	3月24日(月)

場 所 : 東玉川町会会館 東玉川1-32-11

時 間 : 10:00~11:30

費 用 : ￥100/1回

持ち物 : 飲み物、タオル

動きやすい服装でお越しください

