



# 二子玉川地区社協 News



世田谷区社会福祉協議会  
ココロ

二子玉川地区社協では、地域の方に社協地域福祉活動について知って、理解してもらうために広報啓発活動を行っています。

～スマイルひろば～

## 「食と栄養のフェスティバル」 を開催しました！



2023年8月7日(月)に、二子玉川地区会館別館でスマイルひろばの取り組みとして「食と栄養のフェスティバル」を開催しました。

機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco の片貝管理栄養士から「高齢者の低栄養予防の食事について」、小俣管理栄養士から「食物アレルギーと離乳食について」のお話を聞き、みなさまで学びました。

講話のほかにも、個別で相談をすることもでき、参加者の方からは「来てよかった」「こんな機会があってよかった」との声もありました。



高齢者の部は14名の方が参加されました。

機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco のみなさま



“スマイルひろば”とは・・・

区営玉川3丁目アパート住民の方や近隣住民の方と、緑化活動やラジオ体操など、地域交流とゆるやかな見守り体制づくりをおこなっています。



親子の部は1組の親子が参加され、ゆっくりと個別で相談することができました。

