

＼ 岡さんのいえ TOMO の ／

# ま ち の 保 健 室 カ フ ェ

毎月第一水曜日15時から

「まちの保健室カフェ」を開催しています。

「介護予防体操」をゆるりと30分ほど。

終わったらひと息。コーヒーでもどうぞ。

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）の

看護師さんが在室の時もあるので、

ちょっとした介護や健康のお悩みなども相談できます。

お気軽にお立ち寄りください。



## ●まちの保健室カフェ

日時：毎月第一水曜日15時～17時

\* 祝日は除く

参加費：無料 \* コーヒー代はお気持ちカンパで

連絡先：090-1200-8406 (小池)

協力：上北沢あんしんすこやかセンター

## 夏 縁側遊び 企画

## むかし 遊び



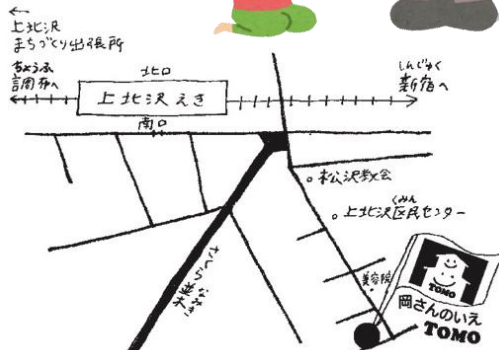
広くなった縁側で楽しい時間を過ごしましょう！  
けん玉・お手玉・コマ・ベーゴマなど、昔懐かしい遊び道具を準備して待っています。懐かしい方も初めての方もお気軽にご参加ください♪

日時：令和5年 6月7日 水曜日 15時～17時

協力：上北沢あんしんすこやかセンター

社会福祉協議会 上北沢地区事務局

美味しいコーヒーを淹れて  
お待ちしております。



岡さんのいえTOMO

東京都世田谷区上北沢3-5-7

MAIL: okasannoie.tomo@gmail.com

HP: https://www.okasannoie.com

Facebook: https://www.facebook.com/okasannoie/