

ふ だんの く らしを し あわせに

奥沢地区通信

世田谷区協キャラクター
ココロ



今号は...

「第30回インボディ測定会」のご報告です！

5月18日(日)、奥沢まちづくりセンター2F 活動フロアで、
第30回インボディ測定会が開催されました。
地域の方121人が測定に参加しました！

インボディ測定とは...

インボディ機器(体成分測定器)を使って、メタボリックなど体内の13項目をチェックします。
両手でバーを握って約2分で完了です。



＊測定の流れ＊
始めに身長測定
をしてからイン
ボディの機器に
素足で乗ります。



インボディ測定



相談コーナー



医療法人社団創福会ふくろうクリニック、リハビリテーションルーム Gen.、
あんしんすこやかセンター、理学療法士の先生方による相談コーナーのボ
ランティア派遣のご協力をいただきました。

相談コーナーでは、測定結果を元に
アドバイスやご質問など、参加者の
皆さん熱心にお話を聞かれていま
した。