

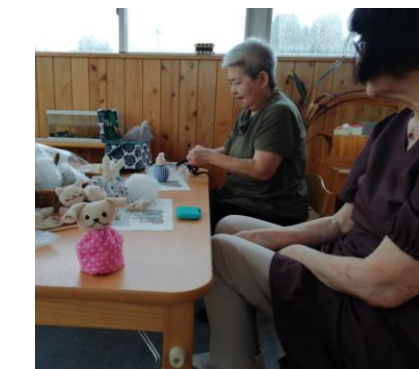
「けやき楽校だより」 9 月

8月最後の週は、幾分、過ごしやすくなったと感じましたが、9月は残暑が厳しいとの予報もです。台風は例年並みと言われていますが、降雨量が多く、気象庁も統計史上、かつてない降雨量と発表しています。災害につながる局地的な豪雨の報道も多くなっています。心配な気象状況です。

手仕事

軍手の動物人形づくりには、お祖母ちゃん、お母さん、お子さんとお友だちの3世代での参加もありました。お子さん2人とお母さんは、子どもスペースで遊び、お祖母ちゃんは大人のスペースで手仕事と両スペース共、楽しい時間となりました。

台風上陸予報の16日は、運良く、人形を作っている時だけ強い豪雨でした。お帰りの際は、雨も上がりました。お喋りをしながらあっという間にうさぎ、たぬき、いぬが出来あがりました。



9月も動物の仲間を増やしにいらして下さい。胴体のある動物も作れます。

健康体操 8月7日 講師一衛藤 裕氏

ご参加ありがとうございました

声を出さなくなると喉の筋肉がおとろえ、飲み込む力もおちてきます。人と話し、口を開け、声を出すことはとても大切です。一人暮らしでも大きい声を出して下さい。首を左右、前後に倒す運動も良いです。

舌で歯茎のまわりをぐるぐるなぞる運動は活舌も良くします。きつくなったところでもう一回プラスしてみてください。続けることで効果が出てきますとのことでした。

わらべうた

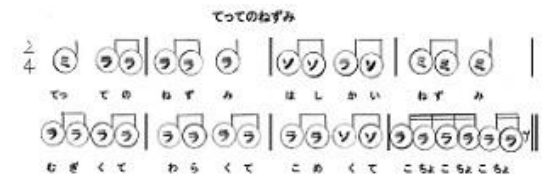
大人が子どもと一緒に楽しむ手遊び

『手ってのねずみ』
てってのねずみ はしかいねずみ
むぎくって わらくって こめめくって
コチョ コチョ



大人の手の平に子どもの手をのせ、てってのねずみまでを手の平か甲を撫でる、はしかいねずみで親指と人差指を細

かく動かし、むぎくってからは、子どもの手首から上腕に向かってトコトコ歩くように、大人の指を動かしコチョ コチョで腕をくすぐる。小さなかわいい手が子ねずみのように撫でると癒されますね。



『けやき楽校』

けやき楽校では、赤ちゃんから高齢者の方までが利用していただく「けやきひろば」を開設しています。

けやきひろばの開室曜日

毎週火曜日～金曜日

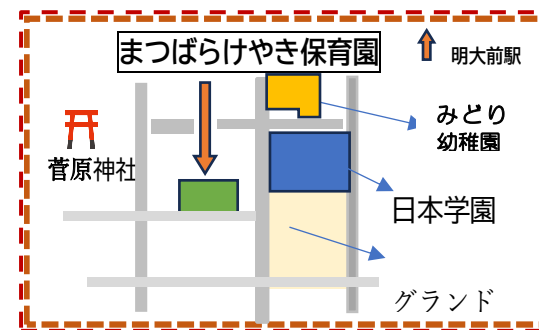
開室時間

10:00～11:30です

楽校ではワークショップや講座も計画していきます。地域の皆様が楽しめる楽校としていきます。「こんな講座があれば」「趣味を披露したい」など、何でも声をあげて下さい。皆様のご来校をお待ちしております。

9月20日 敬者を祝う会

9月25日 ベビーマッサージ体験

















連絡先

まつばらけやき保育園 (日本学園裏側)
世田谷区松原2-11-1
Tel 03-6304-3730 担当 梅澤

2024年9月「けやき楽校 けやきひろば」予定

まつばらけやき保育園

どうぞご利用ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	10月の予定 グレーの塗りつぶしは、ひろばが休みの日です。基本以外の休みにつきましては、該当月のお知らせでお伝えします。 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
日	月	火	水	木	金	土																																											
		1	2	3	4	5																																											
6	7	8	9	10	11	12																																											
13	14	15	16	17	18	19																																											
20	21	22	23	24	25	26																																											
27	28	29	30	31																																													
1	2	3 	4	5 	6 	7																																											
8	9	10 	11 健康体操 	12 	13 	14																																											
15	16	17 	18 	19 	20 敬老を祝う会 	21																																											
22	23	24	25 ベビーマッサージ体験 	26 	27 	28																																											
29	30	9月の手仕事手仕は、引き続き、軍手を使って動物人形づくりを予定しています。他の手仕事のご希望があれば準備します。 お喋りタイムもOKです。																																															

10月の健康体操は、10月9日の予定です。

今月は、事前申し込みの必要な企画がありません。詳細は別紙をご覧ください。

9月20日 敬老を祝う会
9月25日 ベビーマッサージ体験

お知らせは、世田谷区社会福祉協議会のメルマガと園のインスタからもみられます。

けやきひろばの開室時間は、10時から11時半です。開室曜日は、火曜日から金曜日の週4日です。
「けやき楽校 けやきひろば」は、赤ちゃんから高齢者までどなたでも利用できるひろばです。赤ちゃんが遊んでいる近くに高齢者もいて赤ちゃんから癒しをいただけます。お子さんが、ひろばに慣れてきて、お母さんが離れても遊べるようになりましたら、講座に参加することも可能です。お部屋全体を使う講座の場合は講座のみとなる場合もあります。その都度、お知らせさせていただきます。現在、定例は健康体操です。体操は、お部屋の広さの関係で人数を限定させていただいております。ご希望の方は、空き状況を電話でお問い合わせください。

子どものスペースには、お子さんが自由に手に取ってあそべるよう遊具を設定してあります。目に入ったものを手に取り、舐めたり、打ち合わせたり、叩いたり、器に入れたり、お子さんなりの評価でお気に入りを見つけます。月齢が高くなってくると使い方や他の玩具と組み合わせて遊ぶなどの変化も出てきます。そんなお子さんの成長をじっくりとお楽しみください。体全体を使って遊ぶ玩具も用意しています。
大人のスペースには、手仕事の材料を常時、用意しています。動物の軍手人形、ポシエットづくり、ミニ額縁飾りは、いつでも声をかけて下さい。お持ちいただいた編み物、針仕事などもお喋りをしながら一緒にやりませんか。もちろん、のんびりお喋りタイムでも大歓迎です。手仕事はその日に出来上がらなくても何日かけてもOKです。

☎ご利用の連絡先：まつばらけやき保育園 03-6304-3730 担当 梅澤

9月の取り組み

参加ご希望の方は電話で申し込み下さい

敬老の日—9月の第3月曜日

この日は、多年にわたり社会に尽くしてこられたお年寄りの方々に感謝するとともに、老後の精神的な安定を願うため、「国民の祝日」とされています。

敬老の日の日付については、以前、9月15日とされていましたが、現在は「9月の第3月曜日」に変更されていて、9月15日から9月21日までの一週間が「敬老週間」とされています。

けやきひろばでも日頃の感謝の気持ちを年長さんと一緒に伝えさせていただきます。
どうぞご参加ください。

敬老を祝う会

日時：9月20日（金） 10:00～11:30
場所：まつばらけやき保育園 3階 きく組の部屋
定員：12人程度
持ち物：各自、外出の際必要とする物



ベビーマッサージ

ベビーマッサージは、さまざまな方法で古くから行われています。日ごろおこなう抱っこ、おでこや頭をなでる、背中をトントンする、お風呂後にスキンケアをするという行為も、赤ちゃんにとって大切なふれあいや遊びであり、ベビーマッサージの一部です。確かに、オムツを替える時「あー のび のび」と言いながら脚を優しく撫でると赤ちゃんもそれに応えて脚を“のびのび”をしてくれます。気持ち良さそうな表情を見せてくれますね。自分が動いたり、声を出したりするのに応じてくれる親がいることで、赤ちゃんはコミュニケーションの楽しさやおもしろさを経験していきます。コミュニケーションの始まりである「触れること」が、呼吸・循環・消化・排泄の機能を安定させたり、リラックスする効果が得られたりなど、赤ちゃんからお年寄りまでプラスの効果があることは明らかになってきています。

ベビーマッサージは必ずしも、どこかに行ったり誰かに教えてもらったりなど習わないといけないものではありませんが、日常、なにげなくやっていることが赤ちゃんの筋肉や脳への刺激となり、心身ともに満たされることに繋がっていることは子育ての励みにもなりますね。
今回、忙しい日常を過ごされている子育て中の方々に、意識的に赤ちゃんと向き合うベビーマッサージを体験する機会を計画しました。
どうぞご参加下さい。

ベビーマッサージ体験

講師： 松井 春佳氏



日時：9月25日（水）10:00～11:30
場所：まつばらけやき保育園 3階 きく組の部屋
定員：5組程度
持ち物：バスタオル・各自、外出の際、必要とする物

日常、使っているマッサージオイルがありましたらお持ちください。
これまでオイルを使ったことがない場合は、有料ですがこちらで用意したものをお使いいただいて構いません。肌に合うか、パッチテストを行ってから使います。