

# ～なごみの広場ちとふな～



## スマホ講座 (防災編) 全2回

自宅や外出先で活用できる、災害用伝言ダイヤルの使い方など、災害時に役立つスマホ活用講座です。ぜひご参加ください。



**場 所:** 世田谷区立千歳温水プール  
4階 健康運動室 (世田谷区船橋7-9-1)

**講 師:** NPO法人シニアSOHO世田谷

**参加費:** 無 料 ※ただし入館料として360円がかかります

**定 員:** 先着15名 ※60歳以上の方

①3月3日(金)

12時15分～13時45分  
災害用伝言ダイヤルの  
使用方法他

②3月17日(金)

12時15分～13時45分  
災害時のスマホ活用術

**持ち物:** お使いのスマートフォン  
飲み物 筆記用具

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込先  
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係  
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



<会場のご案内>

## 世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

### なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和3年の4月からスタートした高齢者の居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。

やわらぎマッサージ



スマホ講座



#### <バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	→ 「大東学園」(徒歩4分)
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→ 「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
	[経02]八幡山駅～経堂行	
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会  
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

### 「スマホ講座(防災編)」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他( )