



地域で支えあい・助け合い 地区サポーター募集中!

社会福祉協議会にご相談ください
想いと想いをお繋ぎします!

ボランティア
したい!

お手伝いが
必要!



退職後の時間を
地域活動に役立てたい!



スマホの使い方が
分からない...



子育てが落ち着いた
から空いた時間に
ボランティア!



地域・施設イベントの
お手伝いが欲しいな...



学業と両立して
ボランティアに挑戦!



子ども食堂始めたい
でも人手が足りないわ...

ボランティアに興味のある皆さま、ご連絡お待ちしております!
〈連絡先は裏面にございます〉

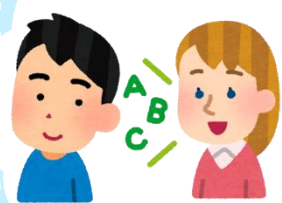
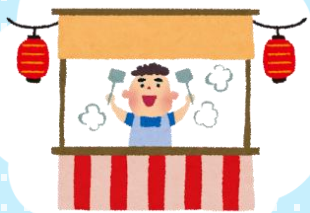
～活動例～ 活動者の声は裏面でご紹介♪

見守り・傾聴

地域・施設イベント

ちょこっとサポート

外国人支援





地区サポーター活動風景・活動者の声



居場所スタッフ

場所も近く参加しやすかった。近所にお友達ができて地域の輪が広がった★



子ども食堂スタッフ

興味のある子ども関係のボランティアができて、楽しく活動中♪



外国人のサポート

自分の得意分野を活かしながら活動ができて、やりがいがある！



子どもの見守り

子どもの安全な登下校のために責任とやりがいを感じながら毎日活動中！🌱

こんな方にオススメ

◆ボランティア活動ってなんだろう？

まずは挑戦！参加しやすい「地区サポーター」でボランティアの第一歩を踏み出しませんか。

◆空き時間や、特技・経験を活かしたい

企画準備段階から当日の支援まで、1日だけでもイベント単位でも活動できます。内容も様々です。

◆地域の活動に参加してみたい

たとえば、子ども、高齢者、障害者など... 住み慣れたあなたの地域にも様々な地域活動があります。新しい発見や出会いがきっとあります。

◆いまできることで社会貢献がしたい

活動内容は、社協や町会、自治会、NPO、各福祉施設などが行う公益性の高い地域活動支援です。目で見て、肌で感じられる社会貢献です。

募集要項

◆対象

地域活動に意欲のある区民の方。社会人、学生、主婦、定年後の方など様々な方が参加しています。初めてボランティアに挑戦する方、お友だち同士での参加も大歓迎です！

◆活動場所・時間・頻度

原則としてお住まいの地域。時間帯は主に日中。平日・週末、週/月ごと・単発など様々な活動があります。

◆保険

安心して活動していただくため、ボランティア保険に加入していただきます

◎連絡先（平日8：30～17：15）お近くの地区事務局までご連絡ください

奥沢地区事務局 070-3946-9796

用賀地区事務局 090-9818-3740

九品仏地区事務局 070-3946-9797

二子玉川地区事務局 080-7738-7699

等々力地区事務局 070-3946-9798

深沢地区事務局 070-3946-9800

上野毛地区事務局 070-3946-9799

