



社会福祉法人 奉優会

第7回

等々力の家料理教室

令和3年10月17日(日) 11:00~12:00

場所：等々力の家施設内 定員：10名(先着順)

申し込みは下記の電話にてお待ちしております。

当日の持ち物：エプロン・三角巾

参加費 500円

新型コロナウイルス感染予防対策のため、
開催前の検温・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いいたします。
感染状況によっては、内容の変更や開催を中止する場合があります。
予めご了承ください。



園芸高校産の
かぼちゃ使用!

★メニュー★

- ・憧れのとろとろオムライス
- ・レンジで作るきのこのマリネ
- ・かぼちゃのスープ

～お持ち帰りいただきます～



- ・管理栄養士と一緒に作ってみませんか?
- ・年齢制限はありません。
- ・いつもは聞けない食べ物の悩みや栄養の事を聞いてみませんか?



講師 等々力の家特別養護老人ホーム 植手管理栄養士

連絡先 等々力の家居宅介護支援事業所

TEL 03-5752-0035

(受付時間：月～金9:00～18:00)

主催 社会福祉法人 奉優会

- ・ 特別養護老人ホーム等々力の家
- ・ 等々力の家デイホーム
- ・ 等々力の家訪問介護ステーション
- ・ 等々力の家居宅介護支援事業所