

# 「けやき楽校だよい」 6月



5月は数日ごとに天気が変わり、夏のような暑さや、気温が下がり、寒く感じる日もありました。気温の変動が大きいのは、体にとっては、ストレスとなるようです。6月中旬には梅雨入りの予報も出ています。体調に気をつけられてお過ごしください。

今年の夏も暑さに注意ということで猛暑日の上に 40℃以上は酷暑日として表現するそうです。ちなみに猛暑日は 35℃以上、夏日は 25℃以上と分けられているそうです。酷暑は特に危険な暑さを表す用語として使用されるそうです。暑さに耐えられるよう、よく食べ、よく寝て、体を動かし、体力の温存を。

散歩途中の休憩、水分補給の必要時には、まつばらけやき保育園のけやきひろばをご利用ください。ひろばは予約無しでご利用いただくことができますのでいつでもお越しください。

## わらべうた

めんめん すーすー  
けむしに きくらげ  
ちゅ



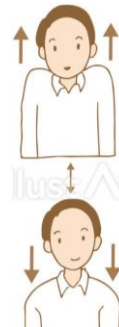
横になっている 赤ちゃんと一緒にあそびます。

めんめん、赤ちゃんの目じりの下を人差し指で軽く2回タッチ。すーすーで、鼻筋を上から下へ2回さすり、けむしにで、眉を2回さすり、きくらげで耳たぶを軽くつまみ、離す。ちゅで、唇を人差し指でポンとさわる。左右繰り返す。抱っこでもok。

## 5月13日 健康体操

講師—衛藤 裕氏

ご参加、ありがとうございました  
今回もたくさんの方がご参加下さいました。



ちょっと疲れたなと思ったら肩ゆっくり上げ。ストンと落とすことを繰り返す。肩を後ろにまわすことでスッキリします。肩を後ろに回す時は肩甲骨が動いていることを意識しながらやります。



## 5月21日 フラワーアレンジメント

講師—緑川 勝子氏

今回も身近に咲く、アジサイ・ブルーベリー・小判草・シラン・ドクダミ草  
・・・たくさんのお花を持参して下さいました。花器は、竹の輪切りにしたものです（手作り花器）野の花の優しいイメージのアレンジメントが出来上がり。

お母さんと一緒に参加



ママのアレンジメントと撮影



緑川講師 たくさんのお花ありがとうございました

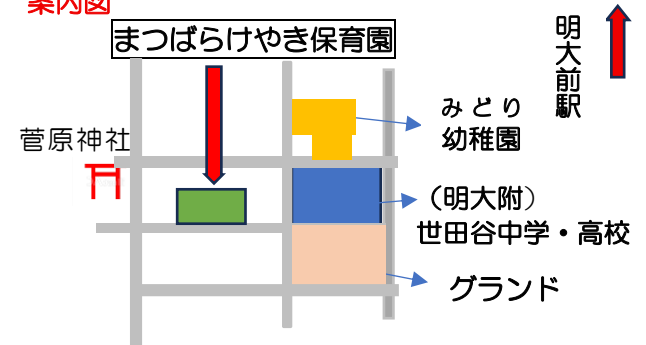
## けやき楽校ひろば 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	29	30				

10日・・・健康体操 18日・・・小品盆栽  
23日・・・簡単、梅干づくり

グレーの塗りつぶしはひろばがお休みの日です。ブルーは講座、園行事で参加可能日です。予約をお願いします。指定日以外は、子どものコーナー、大人のコーナーでそれぞれご自由にお過ごし下さい。ひろばのお知らせは世田谷区社会福祉協議会のメルマガ、フェイスブック、園のインスタグラムでも見られます。

## 案内図



## 連絡先

まつばらけやき保育園（世田谷中学・高校裏側）  
世田谷区松原2-11-1  
Tel 03-6304-3730 担当 梅澤・鯉江

## けやき楽校「けやきひろば」

**けやきひろば**：毎週火曜日～金曜日の 10:00～11:30 まで赤ちゃんから高齢者の方、どなた様も利用できるひろばを開室しています。ひろばは、お子さんがあそべるスペースと大人が手仕事をするスペースがあります。小さなお子さんが遊んでいる姿を眺めながら好きなことをしてお過ごしください。お子さんは、園庭あそびも可能です。0・1 歳児は毎週金曜日、2歳と幼児は毎週火曜日です。在園児との交流ができます。園庭あそびご希望の際は、手足拭きタオル、着替えをお持ちください。身体測定や手・足形取りもできます。お声掛け下さい。けやき楽校企画の講座もひろばの中で行っています。お子さんがお母さんから離れて遊べるようでしたら講座に参加していただくことも可能です。趣味の披露、園児への読み聞かせなどもお待ちしております。軍手で作る人形や簡単ポシエットづくりなどは、ご都合の良い日にできます。お電話をいただくと材料を用意してお待ちしています。お友だちとお喋りしながらゆっくりお過ごしになるのもかまいません。



どなたさまも  
ご利用できます

### 来月の予定

けやき楽校ひろば 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8日  
健康体操  
22日  
墨とあそび

6月の手仕事は、小品盆栽・簡単梅干づくりです。

## 小品盆栽づくり

木々や草花が次々と葉を茂らせ、花をつけ、目にも心にも癒しを与えてくれる季節になりました。

盆栽は自然の原風景の縮図であり、その風景を人の手によって再現されたものだそうです。自然の厳しさと樹木の生命力の強さを改めて感じとることが出来ます。盆栽に馴染みのなかった方も親しみを感じると思います。是非、体験されて下さい。

講師 小堺 健司氏 盆栽作家



日時：6月18日（木）10:00～11:30

場所：まつばらけやき保育園けやきひろば（3階きく組）  
（エレベーターあります）

参加費：無料

持ち物：あればハサミ（普通のハサミで十分）・手拭きタオル  
ご自身が外出時必要とされるもの・水分

## 簡単減塩梅干しづくり

ジップロックで作る梅干しです。重しを使わなくても作れます。6月23日を予定していますが、梅干し用梅の入荷状況で変更もあります。遅れる場合は電話連絡をいたします（申し込まれた方）。

日時：6月23日（火）10:00～11:30

場所：まつばらけやき保育園けやきひろば（3階きく組）  
（エレベーターあります）

参加費：無料

持ち物：手拭きタオル  
ご自身が外出時必要とされるもの・水分

