

ふ

だんの

く

らしを

し

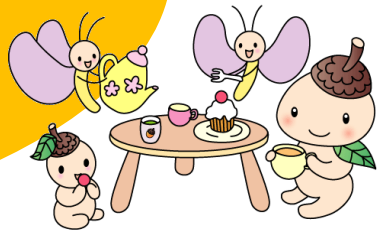
あわせに

# 等々力地区通信

2025年・2月号

世田谷区 社会福祉協議会

●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●



世田谷区社会福祉協議会  
キャラクター  
ココロン

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪  
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

等々力地区の高齢者サロンのご紹介です！

## 一輪の会

2016年から開始した一輪の会では、いろんな事にチャレンジしています。  
いままでの活動では木目込みアートや、鉛筆画、水彩画、風景画、墨絵、ワイヤーアート、ドットシールアート、折り紙、粘土、押し花、切り絵、麻ヒモのかご作りなど素敵な作品作りに取り組んできました。

出来上がった作品は城南信用金庫の玉川支店のガラスの展示スペースに展示しています。

参加者の皆さまには、自由に作りたいものに取り組んでいただいています。  
ご興味をお持ちの方はお気軽に見学にいらしてください♪

◎日程：毎月第1～3月曜日  
（祝日除く）

◎時間：13:30～16:00

◎場所：等々力ふれあいルーム

◎参加費：200円／回

材料費：150円～／回



# 地域活動団体一覧

※種別 サ:サロン 子:子育てサロン ミ:ミニデイ 自:自主グループ  
 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

| 会場                               | 種別 | グループ名                | 活動内容                                      | 活動日    | 時間          | 参加費(円)                     |
|----------------------------------|----|----------------------|---|--------|-------------|----------------------------|
| 等々力ふれあいルーム<br>(等々力2-33-14<br>3階) | サ  | たんぼぼの会               | おしゃべり・お茶(短歌)                              | 第2木曜   | 13:30~15:30 | 200/月                      |
|                                  |    | みちの会                 | ウォーキング・散策<br>美術・映画鑑賞・麻雀                   | 第1・3木曜 | 10:00~11:30 | 無料(外出時は<br>実費負担)           |
|                                  |    | ●さわやか                | 体操・お茶・おしゃべり                               | 毎週月曜   | 10:00~11:30 | 300/回                      |
|                                  |    | 一輪の会                 | 手芸  | 第1~3月曜 | 13:30~16:00 | 参加費 200/回<br>材料費<br>150~/回 |
|                                  |    | ひととき                 | 脳トレ・軽い体操・おしゃべり<br>ほか                      | 第1金曜   | 14:00~15:30 | 無料                         |
|                                  |    | ポールウォーク・<br>たまがわ     | ポールウォーキング<br>※第2火曜の雨天時、<br>ふれあいルームでミーティング | 第2・4火曜 | 10:00~12:00 | 100/回                      |
|                                  |    | 等々力ハイビスカス            | フラダンス・お茶・<br>おしゃべり                        | 第4水曜   | 13:30~14:30 | 400/回                      |
|                                  |    | 等々力英語会               | 中級~上級の方向けの英会話                             | 第3金曜   | 10:00~11:30 | 無料                         |
|                                  |    | ●そよ風                 | 高齢者向けのやさしいヨガ<br>食育・おしゃべり                  | 第2・4木曜 | 10:30~12:00 | 100/回                      |
|                                  |    | ●音読塾                 | 音読・脳活、おしゃべり                               | 第2金曜   | 10:00~11:30 | 200/回                      |
| 等々力ふれあいルーム<br>(等々力2-33-14<br>3階) | 子  | 子育てサロンびゅあ            | おしゃべり・子育て悩み相談他                            | 第4火曜   | 10:00~12:00 | 無料                         |
|                                  | 子  | どれみふぁりトミック<br>(休止)   | リトミック・読み聞かせ<br>おしゃべりなど                    | 不定期    | 9:30~11:20  | 500/回                      |
|                                  | ミ  | 等々力あゆみの会             | 昼食・体操・お茶・おしゃべり・<br>手工芸・歌など                | 第1・3火曜 | 11:30~15:30 | 800/回                      |
| ■等々力地区会館<br>(等々力3-25-16)         | サ  | ●日日卓体操クラブ            | 軽体操・談話                                    | 第2・4金曜 | 13:00~14:30 | 500/月                      |
|                                  |    | ●青春貯筋クラブ             | 体操・おしゃべり                                  | 第2・4水曜 | 10:00~12:00 | 300/回                      |
|                                  |    | 体操クラブ オーロラ           | 軽体操                                       | 第1・3水曜 | 13:00~14:30 | 500/月                      |
| ◇尾山台地区会館<br>(等々力2-17-14)         | サ  | メンスシニア・エクササイズ        | 軽体操                                       | 第1・3水曜 | 10:00~11:30 | 300/回                      |
|                                  | 子  | 玉川ふれんど会              | お茶・おしゃべり・体操                               | 毎週水曜   | 13:00~14:30 | 1000/月                     |
| 玉堤地区会館<br>(玉堤1-12-18)            | サ  | ●玉堤健康倶楽部             | 健康体操                                      | 毎週火曜   | 9:30~12:00  | 500/回                      |
| ふくろうクラブ等々力<br>(等々力3-5-2 3階)      | サ  | くらしの情報室<br>“ゆう・えん・ち” | 情報交換とおしゃべり等                               | 第2・4火曜 | 13:30~15:30 | 100/回                      |
| グランジュール尾山台<br>(玉堤2-8-16)         | サ  | おひさまばる               | お茶・おしゃべり・歌など                              | 第4水曜   | 10:00~12:00 | 100/回                      |

●:現在受け入れ  
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで  
情報発信しています♪



【メルマガ】●配信しています!  
「メルマガ」  
←左記のQRコード  
から登録できます。



【ホームページ】

●地区ホームページ  
「世田谷福祉団体  
情報サイト」

