

いきいき講座「歯科衛生士から口腔ケアを学ぶ」

「健康は健口から」と聞いたことがありますか。口の健康は全身の健康状態に大きく影響しています。口腔ケアについて学んで健康維持につとめましょう。

【内容】

- ・歯周病や肺炎の原因と予防方法について
- ・日常の口腔ケアの基本と正しい歯磨き方法のデモンストレーション
- ・質問コーナー

【日時】

令和5年8月21日(月)午後2時から午後3時30分まで

【場所】

上祖師谷まちづくりセンター2階活動フロア

【対象者】

世田谷区上祖師谷か粕谷にお住いの65歳以上の方15名

【参加費】

無料



【講師】

世田谷区社会福祉事業団 芦花ホーム 歯科衛生士 渡辺 三恵子さん

【実施協力】

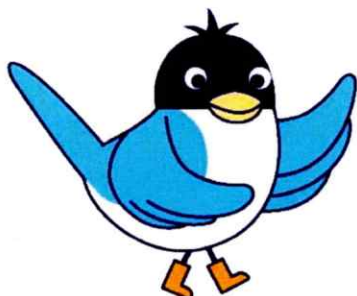
至誠会看護学校学生さん

【申し込み方法】

8月1日(火)10時以降、電話にてお申し込みください。

※参加者多数の場合は、先着順となります。

※当日はマスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。



【お申込とお問い合わせ】

上祖師谷あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

電話 03-5315-5577