

社会福祉協議会 松原地区事務局だより



世田谷区社協キャラクター
ココロン



松原地区に新たなサロンが仲間入りしました。

3団体 新サロンご紹介！

1) 松原 男の体操 クラブ

☆男性だけの体操クラブを設立しました。体操サロンは女性がほとんどで参加がしにくい方！ぜひ男性だけで体操を通して、体力の向上、健康増進、親睦を皆さんで深めませんか？是非ご参加ください。お待ちしております。

◆活動場所：松原地区会館

◆第1木曜日：講師保健センター運動指導員

第3木曜日：理学療法士 西海先生 ◆会費：月 600 円



2) すみれ 会

☆身体のコアを鍛え綺麗な姿勢を保ちながら効果的な介護予防と楽しい仲間づくりに皆さん一緒に参加しませんか？

◆活動場所：松原ふれあいの家 / 第1月曜日

◆活動場所：松原地区会館 / 第3月曜・第2、第4火曜

◆会費：一回500円

◆松原地区担当スポーツ推進員 五十嵐則子

※時間・見学等は、松原地区事務局にお問い合わせください。



※お願い！現在、コロナウィルス感染拡大予防のため、人数を制限され活動をしています

ご参加、見学ご希望の方は必ず事前に、松原地区事務協までご連絡をお願いします！！

松原地区事務局

☎ 070-3946-9795

ほそぶち むかいぼう
細渕・向坊

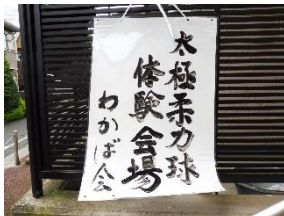


まつばら



ポスト

3) わかば 会



☆体操だけでなく、[太極柔力球]を取り入れた体操サロンです。柔力球講師の方の指導で音楽に合わせてロウリボウルで専用の用具を使って、初めての方でも用具の購入無しで楽しく参加できます。ストレッチをしながら皆さんで楽しい会話も魅力。ご興味のある方は是非是非！お待ちしております。

◆活動場所：松原ふれあいの家 / 第1月曜日

◆活動場所：若林ふれあいルーム / 第1月・第2、金曜

◆会費：一回 200円

◆柔力球講師の指導

※時間等は、松原地区事務局にお問い合わせください。



世田谷区帰国者・接触者電話相談センター

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/fukushi/003/005/006/d00184143.html>

(1) 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます）。

(2) 強いだるさや倦怠感、息苦しさ、呼吸困難がある。

※高齢者や基礎疾患等のある方で、上記(1)、(2)の状態が 2 日程度続く場合は電話相談センターへご相談ください。

○世田谷区帰国者・接触者電話相談センター

電話：03-5432-2910（平日 8:30～17:15）

○東京都帰国者・接触者電話相談センター

電話：03-5320-4592（平日 17:00～翌 9:00、土日休日は終日）

※一般的な新型コロナウイルス関連の相談は下記へお願いします。

○世田谷区新型コロナウイルス相談窓口

電話：03-5432-2111（平日 8:30～17:15）



社会福祉協議会 松原地区事務局(松原まちづくりセンター内)

電話:070-3946-9795 担当:細淵(ほそぶち)・向坊(むかいぼう)