

皆様いかがお過ごしでしょうか。

「えんがわ通信」は、上北沢地区(上北沢・八幡山)の様々な情報をお届けする広報紙です。是非ご覧ください！

発行日:令和8年3月

発行者:上北沢縁側プロジェクト検討会

事務局:社会福祉協議会 上北沢地区事務局

090-9818-2773

## 「おはようキッチンおにぎりの会」を始めました♪



「縁側プロジェクト」では、誰もが気軽に参加しやすく、安心して過ごすことのできる居場所を、地域住民の皆さんや地区内の活動団体と一緒につくっています。

今年度は、これまでの「えんがわカフェ」に加え、朝ご飯を通じた居場所づくりとして「おはようキッチンおにぎりの会」をスタート！

当日は、スタッフの皆さんが作ったおにぎりやお味噌汁を召し上がっていただきました♪

小さな子どもからご高齢の方まで、どなたでも参加できる多世代交流の場になりました。

### 📌開催

令和7年8月6日(水)7時~9時

初めての「おはようキッチンおにぎりの会」！  
最初は、参加者が来てくれるのか、楽しんでもらえるのか、スタッフも心配でしたが、いざ始まると大盛況☆

参加者の皆さんからも「こういう場所待っていたの〜♪」や「とっても美味しかった！」など、嬉しい感想をたくさんいただきました。

### 📌第1回

令和8年1月7日(水)11時~13時

地域でこのような居場所の需要が高かったため、継続して開催することに！

今回は、冬なので温まりやすく、そしてお腹いっぱいになるように、とスタッフの皆さんと考えて豚汁を作りました。

当日は、子どもたちの参加も多く、にぎやかな雰囲気になりました。

八幡山の農家さんから  
お野菜のご寄付を  
いただきました！



↑スタッフの皆さんで  
おにぎりを握っています！



# 令和7年度「えんがわカフェ」の活動報告



## 第1回

今年度も松沢病院の体育館をお借りして開催！  
当日は、喫茶室パインの美味しい飲み物とクッキーを召し上がっていただきました。  
ポッチャ交流会も大盛り上がり！  
はじめましての方同士、同じチームになれば仲間！  
チームの皆さんで力を合わせてプレイする姿が印象に残りました。



## 第2回

八幡社の社務所で、茶話会と昔遊び交流会、八幡山ふれあいの家でポッチャ交流会を開催しました。  
地域の方が点てたお抹茶は絶品☆  
苦いお抹茶とかりんとう饅頭の相性も抜群でした！  
昔遊び交流会では、かるたやコマを皆さんと一緒に楽しみました。



## 第3回

今回の「えんがわカフェ」は久しぶりのお食事メニュー♪  
お昼ごはんの時間に合わせて開催し、上北沢地区で大人気の「いっちょうめパン」のパンとスタッフ手作りのミネストローネスープを皆さんに召し上がっていただきました！  
世田谷の歴史にまつわる紙芝居も読み聞かせ♪  
将軍池公園の河津桜も満開で、お花見も楽しめました。



## ご自宅にある食品を寄付しませんか



上北沢地区では、皆様から食品の寄付を受け付けています。  
いただいた食品は、地区内の子ども食堂や児童館などを通じて、子どもたちにお渡しいたします。

また、「えんがわカフェ」や「おはようキッチンおにぎりの会」でも活用させていただきます。

今年度は、上北沢区民センターの窓口に加え、上北沢まちづくりセンターでも食品の受け取りを開始いたしました。

ご自宅に近い窓口に、食品をお持ちいただくと嬉しいです！

子どもたちからありがとうメッセージが寄せられました！



チラシはこちらから！



詳しくはチラシをご覧ください！  
皆様からの温かいご支援をお待ちしております。

食べきれない食品を寄付しよう！  
**フードドライブ**  
食糧支援を必要とする近隣の子ども食堂等へ届けます

受付窓口

上北沢区民センター  
(上北沢3-8-9)  
午前10時～午後9時  
※毎月第2・第4月曜日、年末年始除く

NEW

上北沢まちづくりセンター  
(上北沢4-32-9)  
午前8時30分～午後5時  
※日曜、祝日、年末年始除く

回収できる食品

- ① 常温保存できるもの
- ② 未開封のもの
- ③ 賞味期限が2か月以上あるもの

※①～③全てを満たすもの  
例：お米、パックご飯、パスタ、カップ麺、レトルト食品、缶詰、お菓子、飲料等

回収できないもの

- ・生鮮食品
- ・要冷蔵・要冷凍の食品
- ・健康食品やアルコール飲料
- ・外国語表記のみの食品
- ・外装が破れているもの
- ・梅干しなどの自家製の食品

共催：株式会社 世田谷サービス公社  
社会福祉法人 世田谷区社会福祉協議会  
お問い合わせ：電話 03-5314-1891、FAX 03-5314-1893