



社会福祉協議会 奥沢地区事務局【R6.2月 臨時号④】

奥沢地区 サロン通信



社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。
活動に興味を持たれた方は、是非!事務局までご連絡ください♪

今回は、<ふれあい木蓮>をご紹介します。

開催場所: 東玉川地区会館 1F ふれあいルーム

開催日時: 毎月 第1金曜日 10:00~12:00

偶数月 第3木曜日 10:00~12:00



ふれあい木蓮の代表・増田キヨ子さんにお話を伺いました。

Q. ふれあい木蓮とは…

A. 「2000(平成12)年に社協のサロンとしてスタートしました。当時は手芸の活動をしていました。2003(平成15)年から、体操のサロンとして活動しています。」

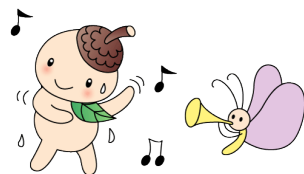
Q. メッセージをお願いします。

A. 「人と会っておしゃべりしたり、笑ったり、体を動かすとスッキリします。一人では続かない運動も皆さんと一緒にだと楽しく続けられます。
支え合いながらフレイル予防のできる場所でありたいと思います。」



- ・カレンダーに印を付けて参加しています。
- ・姿勢がよくなってきました。有意義な時間です。
- ・ここで体を動かすのが元気のもとです。ひとりになっても通える場所があるのはありがたいです。

参加者の皆さんの感想



みんなで楽しくおしゃべりしながら、
活動しています♪

社会福祉協議会 奥沢地区事務局
世田谷区奥沢 3-15-7 (奥沢まちづくりセンター内)
Tel 070-3946-9796 Fax 03-6733-7983