

プレママパパ講座

コロナ禍での出産を控えたママとパパ向けに、沐浴や抱き方（母乳の含ませ方含む）の実践を交えた両親学級です。

出産後の赤ちゃんとの生活に向けて、学んでみませんか♪

2021 年度後期日程

(毎回土曜日 9:30~12:30)

A日程：10月30日 B日程：11月27日

C日程：12月18日 D日程 1月29日

E日程：2月26日 F日程 3月26日 *日程変更がある場合もあります。

講師 産後ケア施設ママズルーム 助産師

場所 ひよっこりひろば（世田谷区下馬3-10-7 いなみ小児科1階）

対象 世田谷地域の妊娠16週~34週のママとパパ（対象外の方もご相談ください）

持ち物 母子手帳・保険証・飲み物

*軽い体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。

参加申込 下のQRコードからお申込み下さい。



問い合わせ先 ひよっこりひろば Tel: 03-6413-8220

Mail: hyokkorihiroba@gmail.com