

等々力地区通信

令和3年度 臨時号 ～サロンひととき～



2021 . 9

今回は等々力を拠点に活動を開始されたサロン、「ひととき」さんをご紹介します。
地区サポーターさんにより上野毛地区・等々力地区を中心に最近立ち上がったサロンで、
早速9月3日（金）に等々力ふれあいルームにて第1回目が開催されました。
その時の様子をご紹介します！

サロン“ひととき”



～9月3日 第1回～



入り口は
ココロンマークの
看板が目印！



当日メニュー

- 1 椅子に座って軽い体操！体がほぐれます♪
- 2 脳トレのコーナー！
指を使って頭を動かしましょう♪
- 3 脳トレクイズ！
「23区を全部挙げてみましょう！」
「〇〇に入る共通した文字は何でしょう？」
- 4 自己紹介！お名前の由来を教えてください★



続々と参加者の方々が
集まります！



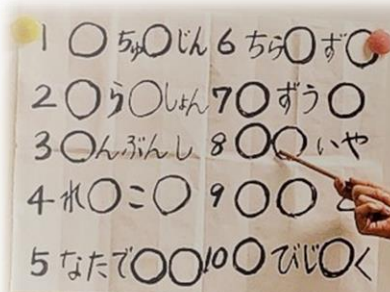
スタッフさんのご紹介♪



椅子に座って体操!



指を使った脳トレ☆彡



脳トレクイズ!



○○には同じ文字が入ります。さて何でしょう?



自己紹介タイム!

テーマは「お名前の由来」。
皆さまのそれぞれ素敵な
エピソードをお聞きました。
会話も弾みます♪



サロンひととき第1回開催は12名もの方々にお越しいただき、大盛況で終わりました!

検温・消毒・換気とコロナ対策は徹底しながら
たのしいひとときを過ごしました。

「コロナ禍だからこそみなさんで
ほっとひといきしませんか?」と、
地域の皆さまの居場所にしたいという
スタッフの方々の思いにより
このサロンひとときが立ち上がりました。

来月からは毎月第2金曜に開催されます♪

【 活動について 】

- ① 活動日時：毎月第2金曜日 14:00～15:30
- ② 活動場所：等々力ふれあいルーム3階
- ③ 参加費：無料(お飲み物を各自持参ください)
- ④ その他：どなたでもお越しください♪
お付き添いが必要な方など
お気軽にご相談ください☆彡



また
お待ちしております!



サロンひとときのお問い合わせ TEL 03-3702-7777

玉川地域社会福祉協議会事務所 上野毛地区・等々力地区担当まで