



深沢地区社協・あんすこ通信

No.3



令和2年6月

深沢地区で『フードライブ』を開催します！

生活に困窮されている方やこの度の新型コロナの影響により減収でお困りの方へ、ご寄付いただいた食品を提供する『食で応援プロジェクト』を行っています。

下記回収会場にて、家庭で余っている食品のご寄付をお待ちしています。

(未開封の賞味期限1か月以上、インスタント食品、お米、麺類、缶詰などの保存食。)

令和2年7月29日(水)

13:30~15:00

等々力の家

住所：等々力 8-26-16

東急バス 園芸高校前下車 徒歩2分



令和2年7月31日(金)

10:30~12:00

桜新町ふれあいルーム

住所：桜新町 1-30-14

(桜新町区民集会所1階)



こま駒 Re マスク

生活全般にわたる困りごとの窓口

『ぷらっとホーム世田谷』で贈呈式が行われました！



ぷらっとホーム世田谷(世田谷区生活困窮者自立相談支援センター)の利用者さんに「駒 Re マスク」を提供しました。

特に今は新型コロナウイルス関連の生活相談に、多くの方が来所されています。社協の取り組みが心の支えになったと感想をいただきました。

深沢地区社協では、ぷらっとホーム世田谷と地域での花壇の花植えの活動も連携して実施しています。

『ぷらっとホーム世田谷』の詳細は世田谷区社会福祉協議会ホームページよりご覧ください→



子ども見守り活動を行っている

ボランティアのみなさまにも「駒 Re マスク」を活用いただいています！



見守りの活動を行っている駒沢町会のボランティアの方々と「こども見守りたい」のメンバーに「駒 Re マスク」をお渡ししました。

小学校の通学路に立って、晴れの日も雨の日も子どもたちが元気に登校していくのを見守ってくださっています。

65歳以上の男性が活躍する「こども見守りたい」メンバー募集中！



お問い合わせ

世田谷区駒沢4丁目33番12号 深沢まちづくりセンター内

深沢地区社会福祉協議会 (TEL)070-3946-9800

深沢あんしんすこやかセンター (TEL)03-5779-6670 (FAX)03-3418-5271



新型コロナウイルス感染症の拡大によって日常生活が変化し、私たちはこころとからだに様々なストレスを受けています。イライラする、そわそわと落ち着かない、絶望的に感じる、ゆううつな気持ちになる、何をするのもおっくう、食欲がわからないなど、いつもと違うサインがありませんか？
サインに気づいたら相談してみませんか？

玉川総合支所保健福祉センター 健康づくり課		
電話番号	03-3702-1982	
受付日時	月～金	8:30～17:00

東京都立中部総合精神保健福祉センター		
電話番号	03-3702-1982	
受付日時	月～金	8:30～17:00

地域障害者相談支援センター ぼーとたまがわ		
電話番号	03-6411-6590	
受付日時	月～土	8:30～17:00

夜間・休日等こころの電話相談		
電話番号	03-6265-7532	
受付日時	月・水・木	17:00～19:00 ※ピア相談
		19:00～22:00 ※専門相談
受付日時	土曜日及び 祝日にあたる 月・水・木曜日	13:00～14:00 16:00～20:00 ※専門相談
		14:00～16:00 ※ピア相談
※ピア相談とは、相談員研修を受けた当事者による相談です。		

こころコンディショナー アプリ	
<p>“つらくなったら、いつでも・どこでも・誰もが・気軽に悩みを相談できる”ストレスケアアプリ「こころコンディショナー」のパイロット版が、期間限定で無料公開中。 (無料公開期間 2020年5月18日(月)～7月31日(金)を予定)</p>	
利用方法	<p>URL (https://carechat-demo.kiku-hana.jp/) または 右記QRコードを読み取り、スマートフォンで利用できます。</p>

社協よりお知らせ



寄付

社会福祉協議会では、通年ご寄付を受け付けております。地域の福祉活動や子ども食堂・困窮者への支援につながっています。

社協会費

深沢地区内の福祉活動に社協会費が役立っています。令和元年度は、赤ちゃん子どもの救命講習、こどもクリスマス会、青少年の育成のための支援、高齢者の落語会、あんしんカード、障害者スポーツ大会共催等の事業を実施しました。今年度もご協力をよろしくお願いいたします。

深沢地区社協
メールマガジン



あんすこよりお知らせ

梅雨に入り、気温・湿度が高くなっています。こうした時期には熱中症にならないよう注意が必要です。厚生労働省より「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが公表されました。

新しい生活様式

- (1) 身体的距離の確保
- (2) マスクの着用
- (3) 手洗いをを行い「3密」を避ける

+ 熱中症予防行動のポイント

- ・換気を確保した上でエアコンを使い暑さを避ける
- ・屋外で人と2m以上離れ、適宜マスクを外して休憩
- ・こまめに水分補給する
- ・日頃から体温測定、健康チェックをする
- ・暑さに備えた体づくりをする

深沢あんすこ
ホームページ

