

子育て中の家族のための子育てサロン

毎月開催中！

# 赤ちゃん+あんしんカフェ

@桜上水ガーデンズ



## 1月9日(金)

### 10時～11時半

(途中出入り可)

毎月10組程度の親子が参加してくれて、楽しくおしゃべりしています。

子育て中の困りごと、保育園や幼稚園のこと地域の情報など、  
どんなことでも楽しくお話ししましょう。

子育て支援コーディネーターも来ますので個別相談も可能です。

初めましての方、妊婦さん、ガーデンズにお住まいではない方もお気軽にお越しください。

- 対象 0歳～乳幼児、ママ・パパ、ご家族、妊婦さん
- 参加費 無料、申し込みは不要
- 持ち物 ねんね期の赤ちゃんは下に敷くバスタオル、  
※お茶はご用意できませんので水分はご持参ください
- 場所 桜上水ガーデンズ（桜上水4-1）  
クラブハウス1階キッズスペース

※マンション外からお越しの方へ

★印の門から敷地内にお進みください。

印の門は閉まっているので、

管理人室へインターフォンを鳴らしてください。

クラブハウスの建物に入る際は再度インターフォンを鳴らしてください。

駐輪場は自転車マークです



子育てサロンのあとは…

ランチ会：11時半～12時半くらいまで

## 身体に優しい美味しいお食事をご用意しています

(要予約)

ゆっくり美味しいごはんが食べたい！おしゃべりしながら楽しく食事がしたい！

お母さんにゆっくりご飯を食べてもらいたい！そんな思いからランチ会を始めました。

11時半からクラブハウス2階のキッチンスタジオで

化学調味料は避けて、麹や薬膳を取り入れた、

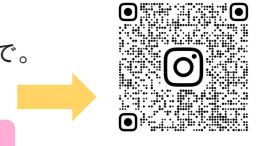
こころと体にやさしい「おべんとごはん」をご用意します。

事前準備のために予約制です。(限定15食)

テイクアウトやランチ会のみの参加も可能です。ご予約は1/6(火)まで。

ご予約やご質問などは下記のメールアドレスまでお願いします。

メニューの詳細は1週間くらい前にこちらのInstagramで紹介します！



[ランチセット] ¥1200

・汁物

・わっぱ弁当

炊き立てごはん、主菜1品、副菜2品

・おまけのミニデザート(白砂糖不使用)

【お子さま用おにぎりセット】 ¥350

・おにぎり70-80g 2つ

・汁物

おべんとカフェ  
すもとももとあんしんち

《運営》桜上水子育てグループ さくらっこ  
《協力》北沢地域子育て支援コーディネーター  
NPO法人子育て支援グループamigo

《問い合わせ》sakurakko2533@gmail.com

このサロンは世田谷区社会福祉協議会(社協)の地域支えあい活動団体(子育てサロン)に登録し月1回活動しています。