

子育て中の家族のための子育てサロン

毎月開催中！

赤ちゃんとおあんしんカフェ

@桜上水ガーデンズ



1月9日（金）

10時～11時半

（途中出入り可）

毎月10組程度の親子が参加してくれて、楽しくおしゃべりしています。

子育て中の困りごと、保育園や幼稚園のこと地域の情報など、

どんなことでも楽しくお話ししましょう。

子育て支援コーディネーターも来ますので個別相談も可能です。

初めましての方、妊婦さん、ガーデンズにお住まいではない方もお気軽にお越しください。

- 対象 0歳～乳幼児、ママ・パパ、ご家族、妊婦さん
- 参加費 無料、申し込みは不要
- 持ち物 なんね期の赤ちゃんは下に敷くバスタオル、
※お茶はご用意できませんので水分はご持参ください
- 場所 桜上水ガーデンズ（桜上水4-1）
クラブハウス1階キッズスペース

※マンション外からお越しの方へ

★♥印の門から敷地内にお進みください。

♥印の門は閉まっているので、

管理人室へインターフォンを鳴らしてください。

クラブハウスの建物に入る際は再度インターフォンを鳴らして下さい。

駐輪場は自転車マークです



子育てサロンのあとは…

ランチ会：11時半～12時半くらいまで

身体に優しい美味しいお食事をご用意しています

（要予約）

ゆっくり美味しいごはんが食べたい！おしゃべりしながら楽しく食事がしたい！

お母さんにゆっくりご飯を食べてもらいたい！そんな思いからランチ会を始めました。

11時半からクラブハウス2階のキッチンスタジオで

化学調味料は避けて、麹や薬膳を取り入れた、

こころと体にやさしい「おべんごはん」をご用意します。

事前準備のために予約制です。（限定15食）

テイクアウトやランチ会へのみの参加も可能です。ご予約は1/6(火)まで。

ご予約やご質問などは下記のメールアドレスまでお願いします。

メニューの詳細は1週間くらい前にこちらのInstagramで紹介します！



@OBENTOCAFE_SISTERS

【ランチセット】 ¥1200

- ・汁物
- ・わっぱ弁当
- ・炊き立てごはん、主菜1品、副菜2品
- ・おまけのミニデザート（白砂糖不使用）

【お子さま用おにぎりセット】 ¥350

- ・おにぎり70-80g 2つ
- ・汁物

おべんとかフェ
すももともあんずんち

《運営》桜上水子育てグループ さくらっこ

《問い合わせ》sakurakko2533@gmail.com

《協力》北沢地域子育て支援コーディネーター

NPO法人子育て支援グループamigo

このサロンは世田谷区社会福祉協議会(社協)の地域支えあい活動団体(子育てサロン)に登録し月1回活動しています。