

子育て中の家族のための子育てサロン

毎月開催中!

赤ちゃんとおんしんカフェ

@桜上水ガーデンズ

12月1日(月) 10時から11時半

(途中出入り可)



三二講座 感覚統合と遊び

子供は遊びながら、見る、聞く、触る…いろいろな感覚を育てています。そんな「かくれた感覚」は発達に必要な身体のセンサーです。小さな子どもとの遊びと感覚のつながりについてわかりやすくお話します。

講師：子育て支援コーディネーター・T's教育共創プロジェクト講師の渡部千尋さん

- 対象 0歳～乳幼児、ママ・パパ、ご家族、妊婦さん
- 参加費 無料、申し込みは不要
- 持ち物 ねんね期の赤ちゃんは下に敷くバスタオル、
※お茶はご用意できませんので水分はご持参ください
- 場所 桜上水ガーデンズ(桜上水4-1)
クラブハウス1階キッズスペース

※マンション外からお越しの方へ

★♥印の門から敷地内にお進みください。

♥印の門は閉まっているので、

管理人室へインターフォンを鳴らしてください。

クラブハウスの建物に入る際は再度インターフォンを鳴らして下さい。

駐輪場は自転車マークです



子育てサロンのあとは…

ランチ会：11時半～12時半くらいまで

身体に優しい美味しいお食事をご用意しています

(要予約)

ゆっくり美味しいごはんが食べたい! おしゃべりしながら楽しく食事がしたい!
お母さんにゆっくりご飯を食べてもらいたい! そんな思いからランチ会を始めました。
11時半からクラブハウス2階のキッチンスタジオで
化学調味料は避けて、麺や薬膳を取り入れた、
こころと体にやさしい「おべんごはん」をご用意します。
事前準備のために予約制です。(限定15食)
テイクアウトやランチ会でのみの参加も可能です。ご予約は11/28(金)まで。
ご予約やご質問などは下記のメールアドレスまでお願いします。

メニューの詳細は1週間くらい前にこちらのInstagramで紹介します!



@OBENTOCAFE_SISTERS

【ランチセット】 ¥1200
・汁物
・わっぱ弁当
炊き立てごはん、主菜1品、副菜2品
・おまけのミニデザート(白砂糖不使用)

【お子さま用おにぎりセット】 ¥350
・おにぎり70-80g 2つ
・汁物

おべんカフェ
ずももともとおんすんち

《運営》桜上水子育てグループ さくらっこ

《問い合わせ》sakurakko2533@gmail.com

《協力》北沢地域子育て支援コーディネーター

NPO法人子育て支援グループamigo

このサロンは世田谷区社会福祉協議会(社協)の地域支えあい活動団体(子育てサロン)に登録し月1回活動しています。