



上馬地区 子育て応援マップ

上馬には子育て中に頼れる場所がたくさん！
親子でお出かけできる場所や、困ったときに
頼れる相談先をまとめています。
お手に取ってご覧ください。

[\データ版はこちら\](#)



マップに関するお問い合わせ先
 社会福祉協議会 上馬地区事務局
 世田谷区上馬4-10-17 (上馬まちづくりセンター内)
 ☎070-3946-9790



発行：2025年5月
上馬地区子育て支援者ネットワーク

#遊び場 #行政 #交流

1 弦巻児童館

@弦巻1-26-11



0歳からいつでもあそべる世田谷区立児童館

開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日、第2・4日曜日、年末年始、
国民の祝日（5月5日を除く）
問合せ：03-3426-9626



詳しくはHPをご覧くださいね♪

#園庭開放 #行政 #区立保育園

2 世田谷区立上馬保育園

@上馬5-29-13



①プチひろば「なかよしこよし」 ②園庭開放
地域の皆さんと一緒に楽しめる様々な企画を考えています。
詳しくはホームページにて企画内容をご確認ください。

日時：①第2火曜 ②第3火曜（3・4・8月を除く）
ともに10：30～11：15

対象：近隣に住んでいる未就学児のいる親子
参加費：なし
問合せ：03-3424-8190



電話で受け付けております。お気軽にお電話ください♪

#遊び場 #交流 #イベント #一時預かり

3 Hotto Caféつきの木ひろば

@上馬4-1-3東急上馬ビル2階



おでかけひろば・ほっとステイ（一時預かり）・出張ひろば

日時：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前10時～午後3時

対象：未就学児のお子様と保護者
参加費：無料（ほっとステイは利用料あり）



ちょっとひと息ついて、ほっとしたい時に気軽に遊び
に来て、ゆったりした時間が過ごせるひろばです。
是非遊びに来てください♪

#校庭開放 #行政 #区立小学校

4 駒沢小学校（遊び場開放）

@駒沢2-10-16



子どもたちの安全な遊び場として、駒沢小学校の校庭を
地域に開放しています。

日時：原則 毎週 日曜日・祝日
春期・夏期・冬期・駒沢小学校休業日
午後1時30分～午後4時30分

対象：小学生児童・中学生・大人の付き添いのある未就学児
（未就学児は必ず大人の付き添いが必要です）
参加費：なし

駒沢小学校の正門にある看板に毎月の遊び場開放開催日が記
載されています。広い校庭で思い切り遊んでください。待っ
ていますね！



#遊び場 #イベント #交流 #子育てサロン

5 しおくまハウス

@上馬塩田ふれあいの家（上馬2-17-13）



おもちゃのひろば
季節により水遊び、豆まき、ハロウィンなどのイベントも
行っています

日時：第1土日曜日 第3日曜 11:00～16:00頃
OPENのお知らせはLINEオープンチャットにて配信
対象：親子連れ
参加費：なし

現役子育て世代が親子でほっとできる場所を作りたくて
開きました。がんばらなくていい場所として、気楽に活動
しています。ぜひ気軽に足を運んでみて下さい。

#発達凸凹 #親のみ可 #交流 #子育てサロン

6 子育てサロンドット

@上馬塩田ふれあいの家（上馬2-17-13）



発達が気になる子の保護者同士が情報交換や何気ない日々の
悩みなどを話しています。ご参加の際はご連絡ください。
日時：毎月第1火曜日 10:00～12:30
（年末年始や長期休み期間などにより変動あり）
対象：神経性発達症（発達障害）や育てにくさ、周りとの違いが
気になるお子さんの保護者。概ね2歳以上～高校生
参加費：200円
問い合わせ：070-3946-9790
（社会福祉協議会 上馬地区事務局）



今いるコミュニティでは話にくかったり共感してもら
えない事も、ここで話したり一緒に考えたりすることで
少しでも気持ちが軽くなってもらえたらいいな～という
思いで活動しています。

#運動 #交流 #相談

7 MOM UP PARK

@駒沢ウェルネスセンター1階
第1スタジオ（上馬4-6-3）



産前産後のからだところを専門家チームと一緒に整える場です。

日時：対面1か月に1回、10時30分～12時
オンラインは毎日

対象：妊娠中～産後の方
参加費：1か月500円



ママのためのママの時間、同じ仲間と一緒に運動
や交流、子育てのヒントを共有しませんか？
妊娠・出産・子育て期に起こりやすいマイナ
トラブルに対応した運動と、相談交流が一緒
になったプログラムです（お子様同伴有無自由）。

#多世代食堂 #子ども #大人

8 こまウェル食堂

@駒沢ウェルネスセンター2階オアシス（上馬4-6-3）



お子さんから小中高生、子育て中、働き盛り、ご年配の方…
どなたでも利用できる地域食堂です。様々なワークショップも開催して
います。

日時：2か月に1回 土曜日 11:00～14:00
対象：どなたでも（カレーを召し上がらない方でも
ご利用いただけます）
参加費：カレーライス 一食100円



「地域を縦につなぐ」ことをモットーにした集いの場
です。ウェルネスセンターのスタッフと利用者ボラ
ティアの皆さんで運営しています。是非あそびにきて
ください！

#交流 #子ども食堂

9 世田谷こども食堂・上馬

@上馬塩田ふれあいの家（上馬2-17-13）



日時：毎月第2・第4木曜日 17時～19時
対象：中学生まで
参加費：こども無料、保護者300円
*事前登録・事前予約が必要です



友達と遊んだり、ご飯を食べたり、
宿題をしたり、楽しい「居場所作
り」を目指しています。メニューは
毎回変わります！

#不登校 #親の会 #交流 #子ども食堂

10 ロゼット食堂

@上馬塩田ふれあいの家 上馬2-17-13



不登校親子がくつろいで食事をしながら交流できる
場を目指しています。親子でも、親だけでも子ども
だけでも、お気軽にご参加ください♪

日時：毎月第3月曜（祝日の場合は第4月曜）
17時～19時

対象：不登校当事者とその家族
参加費：こども 無料 大人500円



不登校経験者やその家族が調理を担当。
不登校の身近な悩みを相談しあったり、不登校
に理解のある様々な立場の方たちにも参加して
もらい、安心して人とつながり、みんなで支え
合っています。



#子育て講座 #イベント
#フードパントリー #学習支援 #子ども食堂

11 きしょうこども食堂

@天理教員祥分教会 八木宅（駒沢1-15-8）



①会食・テイクアウト、学習支援
②ひとり親世帯対象フードパントリー
③いこいのひろば（子育て講座・お菓子作り・映画会など）

日時：①平日不定期17:30～19:30
②土曜日不定期17:00～18:00
③日曜日不定期10:00～11:30・15:00～17:00

対象：①③子育て世帯はもちろん、どなたでも
②世田谷区在住ひとり親世帯
参加費：①子ども100円・大人300円
②③無料



アットホームな雰囲気のことども食堂です。
【食】を通して皆様方の笑顔や幸せに繋がる種蒔きを
と思い活動しております。お気軽にご利用くださいませ。

#おでかけひろば #相談 #地域情報

12 世田谷地域 子育て支援コーディネーター

@おでかけひろばLALA（桜3-13-4）



妊娠中から乳幼児のいる家庭の子育て相談を受け付けてい
ます

日時：月～金（不定期休みあり）10:00～15:00
対象：区内在住もしくは世田谷区に引越し予定で、妊娠中
及び子ども（主に乳幼児）の保護者
問合せ：070-2150-5543



どんなことでも大丈夫 一緒に『困った…』を考えます！
気軽にご相談ください

#子どもの見守り #相談

13 ファミリーサポートせたがや

@太子堂4-3-2 DS三軒茶屋ビル4階



子育ての手助けをしてほしい方（利用会員）と子育ての
お手伝いができる方（援助会員）が、「困ったときはお互い
様」という考えに基づき身近な地域の子育ての相互援助を
行っています。利用には会員登録が必要です。

日時：平日 8時30分～17時15分
対象：区内在住で生後43日から小学校6年生までの
子どもの保護者
問合せ：03-3419-2311 / 080-3700-2036



ちょっと預けてリフレッシュしたい、
そんな時にも、是非、利用してくださいね♪

#イベント #居場所 #相談

14 社会福祉協議会 上馬地区事務局

@上馬4-10-17 上馬まちづくりセンター内



顔の見える地域づくり、居場所づくりを中心に、
産前産後家事支援、子育てサロン、子育てイベ
ント、講座の開催なども行っています。

日時：平日 8時30分～17時15分
問合せ：070-3946-9785



身近な福祉の相談窓口です。
「どこに相談したらいいかわからない」
という時は社協へ一度ご連絡ください！

せたがや福祉団体情報サイト イベントお知らせカレンダー



世田谷区社会キャラクター
ココロ