

ふれあい・いきいき

支えあいミニテイ

子育て

サロンを

はじめませんか？

歩いていけるご近所で



サロンを通して「人と人のつながり」を広げませんか？
あなたのご近所に、気軽に集える交流の場が手作りでできます！

今その活動、
サロンにできるかも！

ふれあい・いきいき サロン

ご近所の高齢者や障害のある
方の交流や仲間づくりの場。
お茶とおしゃべりを中心に
月1回～週1回の活動。

支えあい ミニテイ

高齢者が健康で元気な生活
を維持できるような内容を
取り入れた場。（会食付）
月2回～週2回、1回4時間
を目安に活動。

子育て サロン

妊娠中、子育て中の方の交流
や情報交換の場。仲間や先輩
ママからのアドバイスで子
育ての不安解消。
月1回～週1回の活動。

世田谷区社会福祉協議会が バックアップします！

- 立上げ・運営の関するご相談
- 活動プログラムの充実
 - ・ グループ同士の交流会
 - ・ 一芸を持つ特技ボランティアの紹介
- 参加者・スタッフの安心を担保
 - ・ 活動中の事故に対する補償（保険）
 - ・ 活動への助成金の交付

困りごと、気になることは
地区担当職員へ

楽しく！
気軽に！
無理なく！

誰が？

地域の方ならどなたでも。
手伝ってくれる仲間を集めましょう。

どこで？

区民センターなどの公共施設や、個人宅、社協の「支えあい活動拠点」、学校の空きスペースなどさまざま。

どんな？

交流による仲間づくりができれば基本的に何でもOK。
茶話会、ゲーム、運動、手芸…すでに活動しているサロン
からヒントをもらってもいいですね。

参加者は？

サロンは固定メンバーでのサークルとは異なり、誰でも気軽に参加
できるのが良いところ。お互いに楽しみましょう！
チラシの配布や回覧、ご近所への声かけなど、さまざまな方法で募
集しましょう。

さあ、はじめましょう！

負担にならない回数で定期的な開催を。
参加費が必要な場合は、誰もが参加しやすい金額にしましょう。

