

成城男ディ倶楽部 料理部会

# 『男も料理』

## 始めませんか

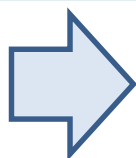


今回も園芸部会とのコラボ企画！  
料理する楽しさを一緒に味わいませんか？

日時	令和7年3月6日(木) 11:00~13:00
会場	砧総合支所 4階料理講習室 (成城6-2-1)
持ち物	エプロン・マイ箸・タオル・三角巾・マスク タッパー(料理が余った際にお持ち帰り用として) (三角巾はキャップ、バンダナでもOKです)
講師	成城男ディ倶楽部・料理部会代表 田畑 一穂 氏
参加費	500円

### メニュー

ビーフカツのチーズ焼き  
春キャベツとしょうがの甘酢あえ  
トマトとニンニクのスープ  
ご飯、はちみつ紅茶



下記までお電話にてお申し込み下さい(先着 20名)  
申込締め切り:2月28日(金)17時まで  
申込先:070-3946-9802(世田谷区社会福祉協議会 成城地区事務局)

※ 成城男ディ倶楽部とは成城にお住いのシニア男性のこれからの楽しみ方を共有する住民主体の場です  
※ 当日参加スタッフには女性もいます ※ 状況により、終了時間が前後する場合があります