



九品仏地区おたのしみカレンダー 2021年10月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いをしています。

参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。

参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

ココロ



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
13(水)	10:30~ 12:00	子育てサロン つぼみ 要申込 限定親子3組♪	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
13(水) 27(水)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力(未就学(園)児と保護者)
19(火)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 「すくすくひろば」03-3720-6331	九品仏広場 無料 (雨天時は子育て児童ひろば)	砂場あそびやお散歩など、みんなでゆったり 遊びましょう (1~2歳のお子さんと保護者)
月~木 土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 要申込6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
19(火)	10:00~ 12:00	なないろハート 問合わせ 7irohearts@gmail.com	ここなら皆で「あるある！」なお話が出来ます。発達が気になるお子さんの ための「ママカフェ」 オンラインZoom 開催 無料 〈3歳~未就学児とママ〉	
1(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	簡単な手仕事とおしゃべり 〈どなたでも、10名まで〉
1.15. 22.29	10:00~ 11:30	世田谷 Y・Yリハスポ クラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館1階 300円	体操・ボッチャ・卓球で楽しく動きましょう 〈どなたでも、10名まで〉
5.12.19.2 6(火)	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 時間・都合は個別対応
7(木) 21(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制〈14:00~/15:10~〉
13(水) 27(水)	10:45~ 11:45	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	13は九品仏複合施設3階 27は九品仏地区会館	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円 〈65歳以上の方〉
15(金)	13:30~ 15:00	つどいば・ぶら〜り 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェ・どなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉飲み物持参
18(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
23(土)	10:00~ 13:00	ここからカフェ九品仏 要申込090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かで、こことからだ ホッとするサロン 〈どなたでも、15名まで〉
25(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
28(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
29(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操とボッチャの会 要申込6411-6047あんしんすこやかセンター	トミンハイム 集会室 無料	男性だけで体操とボッチャを楽しみましょう 〈10名まで〉

緊急事態宣言が9/30迄に延長され、9/17現在地区会館利用は定員の半数・飲食禁止・20時までの利用とされています。参加の折は、ご確認ください。