



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局
4月号

成城

囲碁将棋愛好会

初めての方も、久しぶりの方も大歓迎！
ルールを優しくお伝えします。
お子さん、障害をお持ちの方、女性、
高齢者など、どなたも大歓迎！！
ご興味ある方は下記まで是非ご連絡ください。

初心者大歓迎！

なかなかご近所さんと知り
合う機会も減ってきている
方が増えています。
囲碁や将棋というツールを
通して、ご挨拶できる仲間
を増やしませんか？

★囲碁将棋の他、麻雀・トランプも出来ます！是非ご参加下さい★



【会場】8丁目集会所（成城8-25-1）
【日時】毎月 第1月曜日・第3土曜日
午後1時から4時まで
【持ち物】飲み物（アルコールは不可）
【参加費】1回100円（小学生以下無料）



協力：成城団地自治会

介護予防・健康体操

地域支えあい活動ふれあい・いきいきサロン



看護師・柔道整復師・トレーナーなどのカラダのプロが講師を行います
運動が苦手な方でも安心してご参加ください

◇活動内容◇

体を柔らかくする体操
全身の筋力をアップ
転倒予防
誤えん予防
プラス脳トレ



【会場】成城ふれあいの家
成城3-13-25成城学園前駅より徒歩8分（地図参照）
【日時】毎月第3火曜日9時30分～12時
【参加費】100円/1回
【持ち物】動きやすい服装5指靴下タオル

申込・問い合わせ
砦地域社会福祉協議会事務所
TEL:5727-6101・FAX:5727-6103
担当 植松・斉藤

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	グループなごみ	茶話会	成城ふれあいの家(第1・2)	実費
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 ほか	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
	終日	成城花水木 4月はお休み	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム(第2・4・5)	無料
月曜麻雀(成城若葉会)		麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)		
火曜日	A M	梢の会	健康体操・ヨガ・ゆるやか健康体操・太極拳	パークシティ成城 キッズルーム(毎週)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	P M	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 万葉集(原書)を読んで・おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
終日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料	
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	月 800円
		梢の会	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館 毎週	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終日	囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		まめの木(ミニデイ) 4月はお休み	ミニデイ	砧総合支所4階・佐久間本店(第2)	無料

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	梢の会	リトミック	パークシティ成城（第4）	6ヶ月 1000円
		成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500円 入会金 500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
	P M	さえずりサロン 4月はお休み	歌・おしゃべり	歐林邸（第1木）	200円
		麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
終日	ミニデイ「まめの木」 4月お休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店（第3）	無料	
金曜日	A M	成城バセリ 4月はお休み	健康体操 ウォーキング（第4）	砧総合支所4階（第3）	6ヶ月 3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	祖師谷支えあいルーム	月 800円 (3ヶ月分一括)
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	P M	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
	終日	ミニデイ「まめの木」 4月お休み	ミニデイ	佐久間本店（第4）	無料
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
土曜日	A M	子育てサロン Pure Angel 4月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）第2土	1回 300円
		パソコンふじみの会（高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第1・2・4）	
	P M	サロン アミーゴ!!	軽いストレッチ、手芸	船橋1（代表宅）（第1・3）	300円
		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		友愛活動（成城若葉会）	友愛活動	成城ふれあいの家（第3）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所（第3）	1回 100円
	終日	成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（第1・2・3・4）	
日曜日	A M	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	P M	ふれあいサークル「カラオケ」（高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





- ※主な会場
- ★砧総合支所 (成城 6-2-1)
- ★成城ふれあいの家 (成城 3-13-25)
- ★祖師谷ささえあいルーム (祖師谷 3-21-1)
- ★成城アルテンハイム (成城 6-13-17)
- ★都営成城アパート 8丁目集会所 (成城 8-25-1)
- ★成城歐林邸 (成城 3-11-28)
- ★パークシティ成城 (成城 4)
- ★エリザベート成城 (成城 8-27-24)
- ★グランダ成城の杜 (成城 9-1-10)
- ★佐久間本店 (世田谷区成城 6-6-3)
- ★上祖師谷地区会館 (上祖師谷 4丁目 5-6)

砧総合支所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー