

参加者募集 ♪

ママと赤ちゃんのための リフレッシュタイム ～ヨガ～

講師：ROKO先生



令和5年
4/17(月)
5/15(月)
6/19(月)

毎月第3月曜日

13時～13時45分

お申し込みは、下記の二次元コードより3日前までをお願いいたします。
※中止となる可能性もございますので、予めご了承ください。

場所 上北沢5丁目第2アパート集会所
(世田谷区上北沢5-15-5)

料金 700円
※封筒等に入れてご持参ください。

対象 0～1歳までのお子様とママ

定員 8名(先着)

持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)、
汗拭きタオル、水分補給できるもの

お問い合わせ／地域サービスせたすぎHR



Mail : setasugi.hr@gmail.com

協力：社会福祉協議会 上北沢地区事務局



<お申込み>