



健 美

みんなで一緒に体操をしましょう！

ぜひご参加ください♪

(50歳前後の方が多いいサロンです)

令和8年度 前期 開催予定日

令和8年	4月13日(月)	4月27日(月)
	5月11日(月)	5月25日(月)
	6月8日(月)	6月22日(月)
	7月13日(月)	7月27日(月)
	8月10日(月)	8月24日(月)
	9月14日(月)	9月28日(月)

場 所 : 東玉川町会会館 東玉川1-32-11

時 間 : 10:00~11:30

費 用 : ￥100/1回

持ち物 : 飲み物、タオル

動きやすい服装でお越しください

