

「けやき楽校だより」1 月



地域ご近隣の皆様

新しい年を迎え皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

旧年中のご支援に感謝いたします。本年も、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

まつばらけやき保育園職員一同



わらべうた

おんしょうしょうしょう正月は
松たって竹たって 喜ぶものは
お子どもしゅう 嫌がるものは お年寄り
一夜あければ元日で 年始のお祝い申しましょ
う だれのうちへ行きましょ ひやふ みやよ
いつむ ななや このと



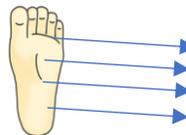
うたいながら羽根をつく
音が聞こえた時代もあり
ましたね。

＝ご参加ありがとうございました＝

健康体操 12月11日 講師一衛藤 裕氏

先月の続きで足裏のツボについて詳しく話していただきました。

足裏には体内にアプローチできる反射区と言われる部分があり、その部分を刺激することで間接的に刺激が伝わると考えられているそうです。足裏を刺激することで血行が促進され、日常生活の中で起こるさまざまな不調の改善に役立つと言われていいます。足裏は4分割されているそうです。



肩ライン	肩から上
横隔膜ライン	肺・心臓
ウエストライン	胃・腎臓肝臓・
骨盤ライン	大腸・小腸・膀胱

餅つき 12月25日 園行事

一昨年末でけやき楽校に来ていたお子さんも参加してくれました。一緒に遊んだ友だちとの再開ができました。餅つきの後はひろばで試食。野菜がたくさん入った雑煮風汁を食べた後は、1年前と同じくまごごとコーナーで料理づくり。体の動きがしっかりし、お話もしてくれました。1年間の成長は大きいですね。



しめ縄づくり 12月の手しごと

藁をなうのは、慣れるまでは難しいようです。子どもの頃にやったことのある方は、「昔取った杵柄」ということわざがありますが、すぐにコツを取り戻していらっしかったです。

『けやき楽校』

けやき楽校では、赤ちゃんから高齢者の方までが利用していただく「けやきひろば」を開設しています。

けやきひろばの開室曜日

毎週火曜日～金曜日

開室時間

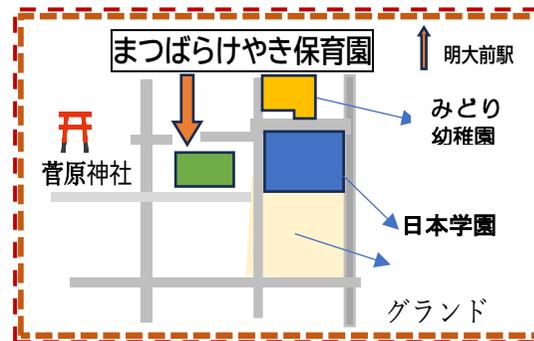
10:00～11:30です

楽校ではワークショップや講座も計画していきます。地域の皆様が楽しめる楽校としていきます。「こんな講座があれば」「趣味を披露したい」など、何でも声をあげてください。皆様のご来校をお待ちしております。

1月 8日：健康体操

1月 17日：園行事焼き芋会（詳細は別紙）

今月の手しごとは、雛人形づくりです。



連絡先

まつばらけやき保育園（日本学園裏側）
世田谷区松原2-11-1
Tel 03-6304-3730 担当 梅澤

2025年1月「けやき楽校 けやきひろば」予定

まつばらけやき保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 	2 	3 	4
5	6	7 	健康体操 8 	9 	10 	11
12	13	14 	15 	16 	焼きいも会 17 	18
19	20	21 	22 	23 	24 	25
26	27	28 	29 	30 	31 	

2月の予定
グレーの塗りつぶしは、ひろばが休みの日です。基本以外の休みにつきましては、該当月のお知らせでお伝えします。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2月の健康体操は12日です。

お知らせは、世田谷区社会福祉協議会のメルマガと園のInstagramからもみられます。

けやきひろばの開室時間は、10時から11時半です。
開室曜日は、火曜日から金曜日の週4日です。
「けやき楽校 けやきひろば」は、赤ちゃんから高齢者までどなたでも利用できるひろばです。赤ちゃんが遊んでいる近くに高齢者もいて、赤ちゃんから癒しをいただけます。お子さんが、ひろばに慣れてきて、お母さんが離れても遊べるようになりましたら、講座に参加することも可能です。
お部屋全体を使う講座の場合は講座のみとなる場合もあります。その都度、お知らせさせていただきます。現在、定例は健康体操です。体操は、お部屋の広さの関係で人数を限定させていただいております。ご希望の方は、空き状況を電話でお問い合わせください。

子どものスペースには、お子さんが自由に手に取ってあそべるよう遊具を設定してあります。目に入ったものを手に取り、舐めたり、打ち合わせたり、叩いたり、器に入れたり、お子さんなりの評価でお気に入りを見つけます。月齢が高くなってくると使い方や他の玩具と組み合わせて遊ぶなどの変化も出てきます。そんなお子さんの成長をじっくりとお楽しみください。体全体を使って遊ぶ玩具も用意しています。
大人のスペースには、手仕事の材料を常時、用意しています。動物の軍手人形、ポシエットづくり、ミニ額縁飾りは、いつでも声をかけて下さい。お持ちいただいた編み物、針仕事などもお喋りをしながら一緒にやりませんか。もちろん、のんびりお喋りタイムでも大歓迎です。手仕事はその日に出来上がらなくても何日かけてもOKです。また、大人も楽しめるカードゲームの用意もあります。

*ご利用の連絡先 まつばらけやき保育園 TEL03-6304-3730 担当：梅澤

1・2月のお知らせ

園行事 焼きいも会

電話でお問い合わせ下さい

日時：1月17日（金）午後2時30分

場所：まつばらけやき保育園 園庭 食べるのは3階きく組（エレベーターをご利用下さい）

持ち物：水分・外出時、ご自身が必要とするもの

雛人形づくり 1月～2月（毎週火～金曜日 10時～10時半）

電話でお問い合わせ下さい

1月から2月にかけての手仕事は、3月3日に向けて雛人形づくりです。
ご都合の良い日にいらして下さい。ご連絡をお待ちしております。

今年も雛人形づくりをしませんか。
「お雛」と「め雛」を作られた方は3人官女を作られても良いと思います。
雛人形の着物は、子どもの頃に着られた普段着の着物や作った着物の
切れ端でご自分のための雛人形を作ってみるのも良いですね。



お店で売っている高額な人形ではありませんが、着古した着物の切れ端や思い出の着物を使って作ったほっこりする雛人形です。

場所

3階きく組（エレベーターをご利用下さい）

時間

10:00～11:30

（出来上がらなくても都合の良い日に再度おいで下さって大丈夫です。何日かけても構いません）

持ち物

- ・お裁縫道具
- ・ご自分の布で作りたい方は布（ひろばでも古布ではありませんが一応用意しています）
- ・外出時、ご自身が必要とするもの

