

ふ だんの く らしを し あわせに
等々力地区通信
 2023・5月号



地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪
 裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

地区内の活動団体紹介

子育てサロンぴゅあ



ほっこりしたい子育てママのオアシスです♪
 畳のお部屋で自由に子どもを遊ばせながらおしゃべりしたり育児の悩みを話したり
 しませんか？

日 時：第4火曜日 10:00~12:00
 場 所：等々力ふれあいルーム（等々力2-33-14 3階）
 内 容：おしゃべり・子育て悩み相談他
 参加費：無料
 お問い合わせ：社会福祉協議会 等々力地区事務局
 070-3946-9798



等々力ハイビスカス

楽しくフラダンスしています♪
 ゆったりした動作ですので、無理なく続けることができます。
 ご興味のある方はぜひ、見学にいらしてください！



日 時：1・2・4水曜日 13:30~16:00
 場 所：等々力ふれあいルーム（等々力2-33-14 3階）
 内 容：フラダンス・お茶・おしゃべり
 参加費：200円/回
 お問い合わせ：社会福祉協議会 等々力地区事務局
 070-3946-9798

元気に活動中！

地域活動団体一覧 ※種別 サ：サロン 子：子育てサロン ミ：ミニデイ 自：自主グループ
 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

| 会場 | 種別 | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 | 参加費(円) |
|---------------------------------------|-----------|---------------------------|---|-----------------|-------------|----------------------------|
| ☆等々力 ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階) | サ | たんぼほの会 | おしゃべり・お茶(短歌) | 第2木曜 | 14:00~16:00 | 200/月 |
| | | みちの会 | ウォーキング、散策、 美術・映画鑑賞 | 第1木曜 | 9:30~11:30 | 無料(外出時 は実費負担) |
| | | ●さわやか | 体操・お茶・おしゃべり | 毎週月曜 | 10:00~11:30 | 300/回 |
| | | 一輪の会 | おしゃべり・生け花 (一輪ざし)・お茶・手芸 | 第1~3月曜 | 13:30~16:00 | 参加費 100/回 材料費 150~/回 |
| | | ひととき | 脳トレ・軽い体操・おしゃべ りほか | 第1金曜 | 14:00~15:30 | 無料 |
| | | ボールウォーク・ たまがわ | ボールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング | 第2・4火曜 | 10:00~12:00 | 100/回 |
| | | 等々力ハイビスカス | フラダンス・お茶・おしゃべ り | 第1・2・4 水曜 | 13:30~16:00 | 200/回 |
| 子 | 子育てサロンぴゅあ | おしゃべり・子育て悩み相談 他 | 第4火曜 | 10:00~12:00 | 無料 | |
| ミ | 等々力あゆみの会 | 昼食・体操・お茶・おしゃべ り・手芸・歌など | 第1・3火曜 | 11:30~15:30 | 800/回 | |
| ■等々力地区会館 (等々力3-25-16) | サ | ●日日草体操クラブ | 軽体操・談話 | 第2・4金曜 | 13:00~14:30 | 500/月 |
| | | ●体操クラブ オーロラ | 軽体操 | 第1・3水曜 | 13:00~14:30 | 500/月 |
| ◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14) | サ | メンズシニア・エクササイズ | 軽体操 | 第1・3水曜 | 10:00~11:30 | 300/回 |
| | | ●玉川ふれんど会 | お茶・おしゃべり・体操 | 毎週水曜 | 13:00~14:30 | 1000/月 |
| 玉堤地区会館 (玉堤1-12-18) | サ | ●玉堤健康倶楽部 | 健康体操 | 毎週火曜 | 9:30~12:00 | 500/回 |
| ふくろうリニッ等々力 (等々力3-5-2 3階) | サ | くらしの情報室 "ゆう・えん・ち" | 情報交換とおしゃべり等 | 第2・4火曜 | 13:30~16:00 | 100/回 |
| 玉川総合支所・集会室 (等々力3-4-1 4階) | サ | ●青春貯筋クラブ | 体操・おしゃべり | 第2・4水曜 | 10:00~12:00 | 300/月 |
| ■等々力地区会館 | | | | | | |
| パイ焼き茶房 (等々力2-18-1) | サ | 歌声ラブソディ (休止中) | 歌声を含む音楽活動 (お茶とお菓子付) | 第3水曜 | 14:00~16:00 | 1000/回 |
| ☆等々力ふれあいルーム ◇尾山台地区会館 | 子 | 等々力子育てサロン トット | 助産師の育児相談・産後ヨガ と親子体操 | ※現在オンラインで開催中です。 | | |
| 自宅 | サ | フルール (楽しく歌を唄う会) | カラオケ・お茶・おしゃべり | 第2火曜 第4月曜 | 13:30~15:30 | 200/回 |
| 野毛青少年交流センター (野毛2-15-19) | 自 | 青陶会 | 作陶を楽しむ | 毎週 火~日曜 | 9:00~ | 1000円/月 他に材料費等 |

●：現在受け入れ
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで
情報発信しています♪

【メルマガ】 ●配信しています！【ホームページ】
 「メルマガ」 ←左記のQRコードから登録できます。
 ●地区ホームページ「世田谷福祉団体情報サイト」

