

／実践にうつせる子育てのヒント／

子どもの心のコーチング ～幸せな自立のために～

2025

日時

11/28 金 10:00
～12:00

会場

深沢区民センター ホール
(深沢4丁目33番11号)

対象

幼児～小学生のお子様をもつご家族
(キッズスペース(別室)のご用意があります)

定員

先着

30名

費用

無料



講師 NPO法人ハートフルコミュニケーション副理事長、認定ハートフルコーチ

平松 容見子 (ひらまつ ゆみこ) 先生

企業研修講師として人材育成に携わる。コミュニケーション、キャリアなどをテーマにファシリテーションを取り入れた研修を自治体、一般企業において実施している。

また、NPO法人ハートフルコミュニケーション副理事長および認定ハートフルコーチとして全国で講演・ワークショップの講師を務める。成人した二人の息子の子育て奮闘体験を生かし、日本中の親が元気に子育てを楽しめるよう子育て支援活動を展開中。NPO内ではファシリテータ育成にも携わっている。

～講師より～

子育ては喜びや楽しさに満ちているとはいえ、時には迷いや悩みを抱えることも少なくありません。私自身も、親として迷い悩みながらふたりの息子を育ててきました。今回の講座では、ロングセラーとなっている『子どもの心のコーチング』(菅原裕子著 PHP文庫)の基本的な考え方をお伝えするとともに、すぐに実践に移せる子育てのヒントをお届けいたします。大切なお子さんの幸せな自立のために、今日からできることを共に見つけていきましょう。

主催 深沢地区四者連携

【問い合わせ先】

事務局 深沢まちづくりセンター
03-3422-8391

参加・キッズスペース
のお申し込みは
フォームから

