

ふ

だんの

く

らしを

し

あわせに

等々力地区通信

2024年・3月号

世田谷区 社会福祉協議会

● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



世田谷区地域キャラクター
ココロン

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

地区サポ交流会のご報告

地区サポーターとは？

社会福祉協議会に登録されているボランティアさんです。
サロン・ミニデイや地域・施設のイベントなどでちょっとしたお手伝いや
ボランティア活動をしていただいています。



地区サポーター交流会を開催しました！

2月21日（水）等々力地区内にお住いの地区サポーターが集い、交流会を開催しました。

普段の活動について報告する中で、『こんな活動が必要だね』『このようなボランティアしてみたい』という意見が出ました。

ボランティア活動の紹介から、早速活動につながった地区サポーターもいました。

地区サポーター募集中です！

等々力地区では地区サポーターを募集しています。

たとえば、子ども、高齢者、障害者…。住み慣れたあなたの地域にも、いろいろな地域活動がありますので、新しい発見や出会いがきっとあります。

まずは挑戦！参加しやすい「地区サポーター」でボランティアの第一歩を踏み出しませんか。

【お問合せ・お申込み先】

社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

地域活動団体一覧

※種別 サ：サロン 子：子育てサロン ミ：ミニデイ 自：自主グループ
 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
☆等々力 ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぼぼの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	13:30~15:30	200/月
		みちの会	ウォーキング、散歩、 美術・映画鑑賞	第1木曜	9:30~11:30	無料(外出時は実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	おしゃべり・生け花 (一輪ざし)・お茶・手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 100/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべりほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力ハイビスカス	フラダンス・お茶・ おしゃべり	第1・2・4 水曜	13:30~16:00	200/回
		●そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育、おしゃべり	第2・4木曜	10:30~12:00	100/回
		健体康心とどろき (休止)	健康体操・お茶・おしゃべり	第2火曜	13:30~15:00	100/回
子	子育てサロンぴゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談 他	第4火曜	10:00~12:00	無料	
	どれみふぁりトミック	リトミック、読み聞かせ おしゃべりなど	不定期	9:30~10:20 10:30~11:20	500/回	
	ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	●日日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
		●玉川ふれんど会	お茶・おしゃべり・体操	毎週水曜	13:00~14:30	1000/月
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	●玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクリニック等々力 (等々力3-5-2 3階)	自	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回
玉川総合支所・集会室 (等々力3-4-1 4階)	サ	●青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/回
■等々力地区会館						
☆等々力ふれあいルーム ◇尾山台地区会館	子	等々力子育てサロン トット	助産師の育児相談・産後ヨガ と親子体操	※現在オンラインと対面で開催中です (各日程については社会福祉協議会等々力地区事務局までお問合せください)		
グランジュール尾山台 (玉堤2-8-16)	サ	おひさまばる	お茶、おしゃべり、歌など	第4水曜	10:00~	100/回

●：現在受け入れ
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで
情報発信しています♪



【メルマガ】 ●配信しています！【ホームページ】



「メルマガ」
←左記のQRコード
から登録できます。



●地区ホームページ
「世田谷福祉団体
情報サイト」