

子育て中の家族のための子育てサロン

毎月開催中!

赤ちゃんとおんしんカフェ

@桜上水ガーデンズ

4月13日(月)

10時~12時

(途中出入り可)



子育て中の困りごと、保育園や幼稚園のこと、地域の情報など、
どんなことでも楽しくお話ししましょう。

毎月10組程の親子が参加してくれて楽しい時間を過ごしています。

子育て支援コーディネーターも来ますので個別相談も可能です。

初めましての方、妊婦さん、ガーデンズにお住まいではない方もお気軽にお越しください。

- 対象 0歳~乳幼児、ママ・パパ、ご家族、妊婦さん
- 参加費 無料、申し込みは不要
- 持ち物 ねんね期の赤ちゃんは下に敷くバスタオル、
※お茶はご用意できませんので水分はご持参ください
- 場所 桜上水ガーデンズ(桜上水4-1)
クラブハウス1階キッズスペース



Instagramを
新しく開設しました!



@SAKURAKKO2533

※マンション外からお越しの方へ
印の門から敷地内にお進みください。
印の門は閉まっているので、
管理人室へインターフォンを鳴らしてください。
クラブハウスの建物に入る際は再度インターフォンを鳴らして下さい。
駐輪場は自転車マークです

子育てサロンのあとは…

ランチ会：11時半~13時くらいまで

身体に優しい美味しいお食事をご用意しています

(要予約)

ゆっくり美味しいごはんが食べたい!おしゃべりしながら楽しく食事がしたい!
お母さんにゆっくりご飯を食べてもらいたい!そんな思いからランチ会をしています。
11時半からクラブハウス2階のキッチンスタジオで
化学調味料は避けて、麺や薬膳を取り入れた、
こころと体にやさしい「おべんとごはん」をご用意します。
事前準備のために予約制です。(限定15食)
テイクアウトやランチ会だけの参加も可能です。ご予約は4/10(金)まで。
ご予約やご質問などは下記のメールアドレスまでお願いします。

メニューの詳細は1週間くらい前にこちらのInstagramで紹介します!



@OBENTOCAFE_SISTERS

【ランチセット】 ¥1000
・汁物
・わっぱ弁当
炊き立てごはん、主菜1品、副菜2品
・おまけのミニデザート(白砂糖不使用)

【お子さま用おにぎりセット】 ¥350
・おにぎり70-80g 2つ
・汁物

おべんとカフェ
ずももともとおんすんち

《運営》桜上水子育てグループ さくらっこ
《協力》北沢地域子育て支援コーディネーター
NPO法人子育て支援グループamigo

《問い合わせ》sakurakko2533@gmail.com

このサロンは世田谷区社会福祉協議会(社協)の地域支えあい活動団体(子育てサロン)に登録し月1回活動しています。