

参加費無料

世田谷区 社会福祉協議会
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



赤ちゃん子どもの講習会 0才からの



足育講座

足はからだの土台です。足の大切さを知り、足を健康に育てることを日常生活の習慣、特に子育てに取り入れませんか？



足育とは？

この講座では子どもの足育をテーマに足と靴に関する基礎知識や幼児期に身につけたい習慣をお伝えします。



足に合う靴って？

足育の基本を学ぶだけでなく、お子さんに合った靴の選び方と正しい靴の履き方をお伝えします♪
ファーストシューズを選ぶときにもおすすめです。



体操はある？

足を育てるためにおすすめの体操もお伝えします！

日時 11月26日(水)10:00~11:30

会場 用賀まちづくりセンター活動フロアー
(用賀2-29-22 3階)



お申し込みは
こちらから♪

定員 10組 **先着順で受付**

二次元コード(Googleフォーム)または電話

講師 足育アドバイザー 今瀧 伸子氏

※持ち物：親御さん・お子さんのスニーカー(紐靴)※あればスニーカーでお越しいただいても構いません♪



主催 用賀地区社会福祉協議会

【お申し込み・お問合せ】

社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・佐藤
(用賀2-29-22用賀まちづくりセンター内)

☎090-9818-3740(平日8:30~17:00)

※この事業は皆様からいただいた社協会費をもとに運営しております。



世田谷区協キャラクター
ココロ