

ふ だんの く らしを し あわせに

奥沢地区通信



世田谷区社協キャラクター
ココロ

今号は…

「第29回インボディ測定会」のご報告です！



6月2日(日)、奥沢まちづくりセンター2F 活動フロアで、第28回インボディ測定会が開催されました。
地域の方125人が測定に参加しました！

インボディ測定とは…

インボディ機器(体成分測定器)を使って、メタボリックなど体内の13項目をチェックします。
両手でバーを握って約2分で完了です。



身長測定

インボディ測定

相談コーナー



医療法人社団創福会ふくろうクリニック、リハビリテーションルーム Gen.、
社会福祉法人奉優会から、理学療法士の先生方による相談コーナーの
ボランティア派遣のご協力をいただきました。

あんしんすこやかセンターの職員さんにも、相談員としてご協力いただきました。



【連絡先】 社会福祉協議会 奥沢地区事務局 担当 吉田・佐藤
TEL 070-3946-9796 FAX 03-6733-7983