

～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか？
心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日 時：1月20日（金）12時～14時

場 所：世田谷区立千歳温水プール
4階 健康運動室（世田谷区船橋7-9-1）

施 術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無 料 ※ただし入館料として360円がかかります

持ち物：手ぬぐいまたはフェイスタオル1枚

定 員：先着 16名 ※60歳以上の方



※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

<会場のご案内>

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和3年4月からスタートした高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。

やわらぎマッサージ



スマホ講座



<バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地	→「大東学園」(徒歩4分)
	[経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)
	[経02]八幡山駅～経堂行	
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

「やわらぎマッサージ」申込用紙

1.氏 名(ふりがな)

2.ご住所

3.連絡先

4.年 齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5.予約希望時間 : 頃 (12時から13時45分の間)
施術時間お一人15分

6.どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他()