

まつざわ ち く じむきょくつうしん
松沢地区 事務局通信

まつざわ ち く じむきょく がつごう
松沢地区事務局 11月号



まつざわけ にちじょうふうけい
松沢家の日常風景

じょじょ さいかい
～サロンが徐々に再開されました～



きんきゅうじたいせんげん かいじょ
やっと緊急事態宣言が解除されたね。

いえ と うんどうぶそく
そうね。ずっと家に閉じこもっていたから運動不足だ
わ、体を動かさないとね。



なに
まちづくりセンターで何かやってないかい？

かつどう き
サロン活動があるって聞いたことがあるわ。



でんわ き
電話で聞いてみたらどうだい

しゃかいふくしきょうぎかい き わたし かよ
社会福祉協議会に聞いてみるわね。私に通えそうな
たいそう
体操をやっているサロンがあればいいなあ。



さんか ひび す
サロン参加でいきいき日々を過ごしましょう。



まつざわけ
松沢家



たろう さい
太郎さん(72歳)

はなこ さい
花子さん(70歳)



クー さい
クー (8歳)



ちょうなん かいしゃいん
長男 会社員

まこと はるこ
誠さん 春子さん

ひろと くん ひまりさん
ひろと君 ひまりさん

とがいく 都外で暮らす



ちょうじょ
長女

あい さい
愛さん(36歳)

きょういん
教員

くない ひとりぐ
区内で一人暮らし

ふれあい いきいきサロンとは

たの きがる むり きほん つど ば
～楽しく・気軽に・無理なくが基本の集いの場～

みじか ちいき ちく なか みまも ささ たす あ ささ かつどう
身近な地域・地区の中で見守ったり、支えあったり、助け合う支えあい活動グループ
です。『いざ』というとき、お互いで助け合うことができます。

にゆうかい なが サロン入会までの流れ

そうだん
・ご相談



きぼう しょうかい
・希望されるサロンのご紹介

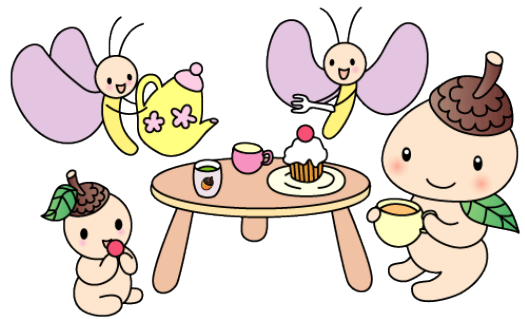


けんがく
・見学



にゆうかい
・サロン入会

かいひ はっせい ばあい けんがくじ たし
会費が発生する場合があります。見学時にお確かめください。



きんきゆうじたいせんげん かいじょ ひさ たさう かいいんさんか まつざわ かい
緊急事態宣言が解除され、久しぶりに多数の会員参加での松沢やよい会さんです。

なに こま そうだん きがる でんわ
【何かお困りごと・ご相談がありましたら気軽にお電話してください】

せ た が や く し や か い ふ く し き ょ う ギ かい
世田谷区社会福祉協議会

まつざわ ち く じ む き ょ く
松沢地区事務局



たんとう ね こ あさの あかつつみ
担当：根子・浅野(赤堤5-31-5)

でんわ

電話：090-9818-2907