



# よ い そ い

発行日：令和2年3月1日

〒157-8501 世田谷区成城6-2-1 砦総合支所3階（成城まちづくりセンター内）

TEL070-3946-9802 FAX03-6733-8470

6月頃、移転予定！

（予定地：砦総合支所隣、成城

6丁目事務所棟1階）



## 親子で息抜き子ども会

開催日：R元年8月26日(月) 参加者 21組(54名)

今回は地域福祉推進員を講師に、人気のハーバリウム作りを行いました。当日は同じお部屋に少し仕切りをつけて、子ども達は中学生ボランティア（Seijo Let's）のお姉さん達や地域のボランティアの方達と楽しく過ごしました。いつも小さな命を守る事で一生懸命なママから「楽しかった！安心して自分の時間が取れ、息抜きができた。」との感想を頂きました。お友達と一緒に、また、新しいお友達作りに、ぜひお気軽にご参加ください。次回もお楽しみに！



世田谷区社会福祉協議会  
ココロン

## 地域敬老事業「長寿の集い」

開催日：R元年9月12日(木) 参加者 142名

さて今日は待ちに待った「長寿の集い」！！連日の残暑にもかかわらず142名の方々が笑顔で集まってくれました。10名程の方々がテーブルに、自然とおしゃべりが始まります。美味しいお弁当を頂いた後、すてきなハワイアン演奏と歌が会場を和ませてくれます。隣席の方は何と70才からの夢であったピアノのレッスンに通われ12年間続けられたそうです！！お元気ですてきな地域の方々と「つながり」をこれからも大切にしてゆきたいと思います。(M. M)



## 社協事業参加者交流会

開催日：R元年12月13日(金)参加者 25名

「あんしん事業(地域福祉地域権利擁護事業)について

～「私はまだまだ自分で出来る！」人に必要なこと～

講師：成年後見センター 松野美香氏・澤田洋子氏

書類の確認や金銭管理など、地域での生活を安心して継続するために、社協が受託を受けて行っている法律に基づいた制度があることを、今回の研修で初めて知り、とても勉強になりました。今後も色々な場所で広めて行きたいと感じました。また研修後も話が盛り上がり、和やかに交流が進みました。



## 健康推進事業

開催日：R2年1月30日(木) 参加者 26名

「健康寿命延伸のコツ！！

～自宅だからこそできる簡単介護予防～

講師：いはびい代表 鹿島雄志氏(世田谷ハビリテーション連絡会 代表)

講師より、実体験に裏打ちされたお話を聞きました。介護予防の3つのコツは、①身体②こころ③周りとの関わりを保つ事です。栄養の勘所としては、たんぱく質が重要です。肉、魚、卵などを毎日摂ることで貧血、免疫機能改善も望めます。体に痛い所があると行動を制限してしまいます。「元気で長寿」はまず食事を見直し、歩く早さや握力、バランスを意識しながら掃除や買い物でできる介護予防をし、周囲と関わりを持つことです。百歳でも効果が期待できるそうです！頑張りましょう！！



## 歳末たすけあい・ 地域支えあい募金報告



募金は、支援を必要とする方や在宅での介護者へ向けたいお祝い金やお見舞金としてお届けいたしました。また、地域支えあい活動「ふれあい・いきいきサロン、支えあいミニデイ」への助成等としても使用し、より多くの地域住民の介護予防、見守りと孤立予防に役立てています。

多くの方から感謝の言葉を頂いております。

毎年の、変わらぬご支援に心より御礼申し上げます。

	募金額
砧地域全体	6,597,121 円
成城地区	1,239,460 円



## 『訪問囲碁』をご存知ですか？

訪問囲碁ボランティアに登録している地域の方が、ご自宅にお伺いします。

詳細は成城地区社会福祉協議会まで、お問い合わせください。

利用者、ボランティア、共に募集しています！！

**将棋・編み物・お話し相手（傾聴）**など、その他ご希望があればご相談ください。

外出が難しくなっても  
趣味を通じた交流を楽しめる機会  
を作りませんか？



## バザー提供品募集

皆さまからのご協力を頂き、毎年“成城さくらフェスティバル”でバザーを行ってきました。

昨年は29万円を超える収益を上げることができ、孤立防止などの地域福祉推進の為に使わせていただきました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

令和2年もバザーを行っていましたが、新型コロナウイルス拡大防止の為、バザーの開催が決定しました。

## 4月以降のお知らせ

### 懐かしの映画鑑賞会

昭和の懐かしい映画を中心とした上映会を開催しています。ぜひお越しいただき、お楽しみ下さい。

【開催予定日】毎月第4金曜日 13:30～  
(※7・8・12月はお休み)

【会場】砧総合支所 4階  
区民集会室 第2・3会議室

【参加費】無料



#### 前半の上映予定

4月24日(金) 羅生門  
5月22日(金) 剣岳 点の記  
6月26日(金) お茶漬の味  
9月25日(金) おくりびと

### 成城スポットよりそい

予約の必要がなく自由にお出掛けいただき、お茶や、おしゃべりをご一緒する気楽な集まりです。ご参加をお待ちしております。

#### 開催予定日

年4回 第2火曜日 10時～12時

令和2年 6月 9日(火)

9月 8日(火)

12月 8日(火)

令和3年 3月 9日(火)

会場 砧総合支所4階

区民集会所 第2・3会議室

参加費 200円

