



九品仏地区おたのしみカレンダー 2024年4月号



下記サロンは、感染症対策により人数の把握、マスク着用をお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



社協
ココロ



| 活動日 | 時間 | 名称・問合わせ | 場所・参加費 | 内容〈対象〉 |
|--------------------------|------------------|---|------------------------------------|---|
| 10(水) | 10:30~ 11:30 | 子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797 | 九品仏地区会館2階 無料 | 広い和室で和やかにママとパパとお子さんの出会いの場〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉 |
| 16(火) | 10:00~ 12:00 | プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス | ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週） | 遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力〈未就園児と保護者〉 |
| 19(金) | 10:30~ 11:30 | 奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331 | 九品仏地区会館2階 無料 | 畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 |
| 火~金 | 10:00~ 15:00 | おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット | 奥沢2-30-19 無料 | 10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉 |
| 火~金 | 10:30~ 12:30 | まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷 | 奥沢8-16-6 1,500円 | わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉 |
| 2.7.9.14.16. 20.23.30 | 9:30~ 12:00 | ジュネス 要申込 担当：小林 | 九品仏複合施設3階 100円程度 | 手話・簡単なダンス・ヨガ・練習 〈どなたでも〉 |
| 4(木) 18(木) | 14:00~ 16:00 | はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター | 九品仏複合施設2階 無料 | 介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】 6411-6047 20名 |
| 5(金) | 13:30~ 15:30 | らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢 | 九品仏複合施設3階 300円 | お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉 |
| 8・22・ 29(月) | 10:30~ 13:00~ | 奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原 | デイホーム玉川田園調布 200円 | 健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉 |
| 8(月) | 13:30~ 15:30~ | お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス | えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円 | “おとなのための朗読会” 〈どなたでも〉 |
| 10(水) 24(水) | 10:30~ 11:30 | らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西 | 13(水)九品仏複合施設3階 27(水)デイホーム玉川田園調布 | 健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉 |
| 12(金) 26(金) | 10:30~ 12:00 | 橋の会 要申込 担当:辻 | デイホーム玉川田園調布 100円程度 | コントラクトブリッジの会初めての方とでも仲 良くなれるカードゲーム〈どなたでも〉 |
| 12(金) 19(金) | 12:00~ 15:00 | 奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原 | 奥沢中和会館 200円 | 健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉 |
| 19(金) | 9:30~ 11:00 | 男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター | 九品仏複合施設 2 階 無料 | 少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉 |
| 19(金) | 14:00~ 16:00 | つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター | 九品仏複合施設2階 無料 | 認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】 6411-6047 10名 飲み物持参 |
| 20(土) | 10:00~ 11:45 | ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤 | 九品仏複合施設 3 階 300円+試食代300円 | “食を考えましょう”伝統食の会 試食あり〈どなたでも〉 |
| 22(月) | 13:30~ 15:30 | 認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤 | 九品仏複合施設2階 無料 | 認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉 |
| 25(木) | 10:30~ 12:00 | 男たちの茶話会 要申込 担当:青木 | 九品仏複合施設3階 無料 | 男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉 |