

九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年1月号



下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
17(火)	10:00~ 12:00	プレリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力（未就学（園）児と保護者）
19(木)	10:00~ 12:00	子育てサロン なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com	12(木) ママカフェ 9:00~11:30 奥沢区民センター 〈子育て中のママ〉 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
			19(木) 九品仏地区会館2階：子育ての心配事がある親子さんのためのサロン	
20(金)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	20(金) 九品仏地区会館2階 無料	豊のお部屋で デリバリーひろば@九品仏
月~木 土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 要申込6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
お休み		子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	
10.16.17. 24.30	10:00~ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
6.13.20. 27(金)	10:00~ 11:30	九品仏 Y・Yリハスポクラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ボッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
お休み		らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
11(水) 25(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	会場は事務局に お問い合わせください	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円 〈65歳以上の方〉
5(木) 19(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制 〈14:00~/15:10~〉
12(木) 26(木)	15:00~ 16:30	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操、おしゃべり 〈どなたでも〉
13(金) 27(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3703-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	初心者健康麻雀 〈どなたでも〉
9.23.30 (月)	10:30~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	初心者健康麻雀 2部制 〈10:30~/13:00~どなたでも〉
16(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"みんなで歌いましょう" 認知症の豆知識 の会 〈どなたでも〉
16(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操 〈10名まで〉
13(金)	13:30~ 15:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉 飲み物持参
26(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
28(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	"おてだまをしましょう" ころとからだがホッとす るサロン 〈どなたでも〉
23(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
2/14(火)	13:00~ 14:30	九品仏ふれあい会 要申込080-5968-7644 宮下	九品仏地区会館地下大会議室 300円	アコーディオンと一緒に歌いましょう 〈12名。1/1~31申込〉 詳細は掲示板